

# ความรุนแรง หยุดได้ด้วยตัวคุณ

ข่าวเตือนภัย

ฉบับที่ 13

ความรุนแรงเป็นเรื่องที่สร้างความทุกข์ทรมานทั้งทางกายและทางใจให้กับผู้ที่ถูกระทำ  
ตลอดจนเป็นปัญหาที่สร้างความสูญเสียและผลกระทบต่อการพัฒนาศักยภาพ  
ทั้งของผู้กระทำและผู้ถูกระทำ ส่งผลให้ต้องแบกรับภาระที่ยาวนาน ทั้งการดำเนินคดี  
การรักษาพยาบาล การบำบัดฟื้นฟูทั้งสองฝ่าย

**“ถ้าเห็นความรุนแรงเกิดขึ้นต้องไม่เพิกเฉย รีบให้ความช่วยเหลือตามกำลังความสามารถ”**

สถาบันสุขภาพจิตและวันรณรงค์

**ผลการสำรวจ** เรื่อง ความรุนแรงในประเทศไทย  
ลดลงได้ด้วยตัวคุณ พบว่าเมื่อนึกถึงความรุนแรง  
ในสังคมนึกถึงการกระทำใดมากที่สุด อันดับหนึ่ง  
คือ การทำร้ายร่างกาย 55.04% การล่อลวงละเมิด  
ทางเพศ 23.85% การทำร้ายจิตใจ 15.38% และ  
การล่อลวงละเมิดทางเพศ 4.81% ตามลำดับ

โดยปัจจัย/สาเหตุอันดับหนึ่งมาจากสุรยาเสพติด  
29.55% การอบรมเลี้ยงดู 17.88% การคบเพื่อน  
11.25% และความเครียด 8.4% ตามลำดับ

เมื่อกล่าวถึงการมีส่วนร่วมในการแก้ไขปัญหาด้าน  
ความรุนแรง พบว่า อันดับหนึ่งไม่เป็นผู้กระทำ  
ความรุนแรง 26.27% ไม่ใช้อารมณ์ตัดสินปัญหา  
25.29% เคารพสิทธิ์และให้เกียรติผู้อื่น 22.23%  
และรีบแจ้งเหตุเมื่อพบเห็นเหตุการณ์ความรุนแรง  
20.27% ตามลำดับ

**แนวทางการแก้ไขปัญหาคความรุนแรงในสังคม**

1. การบังคับใช้กฎหมายให้มีบทลงโทษที่เด็ดขาด
2. ทรณรงค์สร้างความตระหนักในปัญหา ร่วมกันต่อต้าน  
การใช้ความรุนแรงทุกรูปแบบ
3. ให้ความสำคัญกับการป้องกันแก้ไขปัญหา เริ่มต้น  
จากภายในครอบครัว
4. การให้ความรู้เรื่องการยุติความรุนแรงตั้งแต่เด็ก
5. ลดการนำเสนอเกี่ยวกับการกระทำความรุนแรง  
ทางสื่อทุกประเภท
6. ไม่เพิกเฉยต่อการกระทำความรุนแรง

**ทั้งนี้** หน่วยงานที่เกี่ยวข้องต้องช่วยกันรณรงค์ยุติ  
ความรุนแรงต่อ เด็ก เยาวชน สตรี และบุคคลใน  
ครอบครัว รวมถึงความรุนแรงในสังคมทุกรูปแบบ  
โดยมุ่งเน้นการส่งเสริมให้ทุกคนมีบทบาทในการร่วม  
ยุติความรุนแรง

**“เพราะความรุนแรงต่างๆ สามารถยุติได้...โดยเริ่มที่ตัวเรา”**

ชวนดูระบบหยุดความรุนแรง ต่างประเทศหยุดอย่างไร  
(<https://www.hitap.net/183040>)

ครอบครัวรุนแรงเปลี่ยนแปลงเด็กไม่รู้ตัว  
(<https://new.camri.go.th/infographic/73?skin=no>)

“

หากพบเห็น ผู้ที่เดือดร้อน มีปัญหา หรือต้องการความช่วยเหลือ  
สามารถโทรแจ้ง ขอความช่วยเหลือได้ที่ สายด่วนนม. โทร 1300

ตลอด 24 ชั่วโมง

เนรจะการแก้ปัญหาให้ประชาชนคือหน้าที่ของเรา

”

