

บุหรี่ไฟฟ้า.. ภัยร้ายที่ใกล้ตัว

บุหรี่ไฟฟ้าคืออะไร?

(นพ.จตุภัทร คุณสงศ์,โรงพยาบาลกรุงเทพ,2564)

บุหรี่ไฟฟ้า เป็นยาสูบชนิดใหม่โดยผู้สูบจะได้รับสารนิโคตินเหลวที่ระเหยด้วยความร้อนจากไฟฟ้าเข้าสู่ร่างกาย การสูบบุหรี่ไฟฟ้ายังเป็นอีกวิธีในการนำสารเสพติดนิโคตินเข้าสู่ร่างกาย เช่นเดียวกับกับการสูบบุหรี่มวนทั่วไป แต่เพียงแค่มิมีการเผาไหม้จากใบยาสูบ

ปัจจุบันบุหรี่ไฟฟ้า ถือว่าได้รับความนิยมมากเดิมนิโคตินไฟฟ้าได้รับการโฆษณาสรรพคุณ ว่าเป็นอีกหนึ่งตัวช่วยที่สามารถทำให้เลิกบุหรี่ได้ง่ายขึ้น รวมถึงเป็นบุหรี่ที่ไม่เป็นอันตรายต่อร่างกาย แต่ในขณะนี้นิโคตินไฟฟ้าได้กลายเป็นเหมือนกับทางเลือกแรกสำหรับวัยรุ่นมากขึ้นในฐานะแฟชั่นใหม่ภายใต้แนวความคิดที่ว่า

"เท่ห์ สูบได้ ไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ"

ผลสำรวจอัตราการใช้นิโคตินไฟฟ้าของนักเรียนไทยโดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ ในปี 2560 พบว่า ประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป มีการสูบบุหรี่ไฟฟ้าอยู่ที่ 0.13% และเพิ่มขึ้นเป็น 0.8% ในปี 2564 โดยแบ่งตามอายุ ดังนี้ อายุ 15-19 ปี อยู่ที่ 1.9% อายุ 20-24 ปี อยู่ที่ 2.1% อายุ 25-44 ปี อยู่ที่ 1.1% อายุ 45-59 ปี อยู่ที่ 0.3% อายุ 60 ปีขึ้นไป อยู่ที่ 0.1% ซึ่งจะเห็นได้ว่า ภายใต้นโยบายห้ามขายบุหรี่ไฟฟ้าในปัจจุบัน อัตราการใช้นิโคตินไฟฟ้าของนักเรียนไทยและประชากรที่อายุ 15 ปีขึ้นไปยังมีแนวโน้มที่เพิ่มขึ้นเรื่อยๆ



ปลอดภัยจริงหรือไม่?

(นพ.จตุภัทร คุณสงศ์,โรงพยาบาลกรุงเทพ,2564)

สารประกอบอื่นๆที่พบในบุหรี่ไฟฟ้าก็ก่อให้เกิดอันตรายต่อร่างกายได้ไม่ต่างกับบุหรี่ธรรมดา นอกจากนี้ยังมีงานวิจัยที่ระบุว่าไอระเหยของบุหรี่ไฟฟ้านั้น มีขนาดอนุภาคที่เล็กกว่าบุหรี่ธรรมดา ทำให้สามารถสูดเข้าไปในปอดส่วนลึกได้มากกว่า อนุภาคที่เล็กนี้จะจับเข้ากับเนื้อเยื่อปอด และดูดซึมเข้าสู่กระแสเลือดได้อย่างรวดเร็ว และยากที่กลไกธรรมชาติของร่างกายจะขับออกมาได้

สำหรับผู้ที่ยากเลิกบุหรี่ให้ได้ การเลือกสูบบุหรี่ไฟฟ้านั้นไม่ใช่ทางแก้เพราะจากงานวิจัยตัวอย่างก็จะพบว่า การเลิกบุหรี่ด้วยการเลือกสูบบุหรี่ไฟฟ้านั้น จะทำให้เราหันไปติดบุหรี่ไฟฟ้าแทน ดังนั้นหนทางที่ดีที่สุดสำหรับการเลิกบุหรี่คือ การหยุดทั้งคู่ว่าคือต้องหยุดทั้งบุหรี่ธรรมดาและบุหรี่ไฟฟ้า แล้วเข้ารับการรักษากับแพทย์โดยตรง นั่นคือทางเลือกที่ดีที่สุด

(ศ.ดร. จิตสุมน พุฒิชัย,ภัยร้าย ซ่อนเร้น บุหรี่ไฟฟ้า,2562)

"การศึกษาในกลุ่มเยาวชนยังพบว่า นักเรียนที่เริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้าตั้งแต่อายุระหว่าง 8-13 ปี มีแนวโน้มที่จะมีปัญหาด้านสมาธิ ความจำ หรือตัดสินใจได้ยากกว่าผู้ที่เริ่มสูบบุหรี่ไฟฟ้าเมื่ออายุ 14 ปีขึ้นไป"

ชัชภา เจริญจิตต์กุล,บุหรี่ไฟฟ้า : ภัยเงียบของวัยรุ่น,2557)