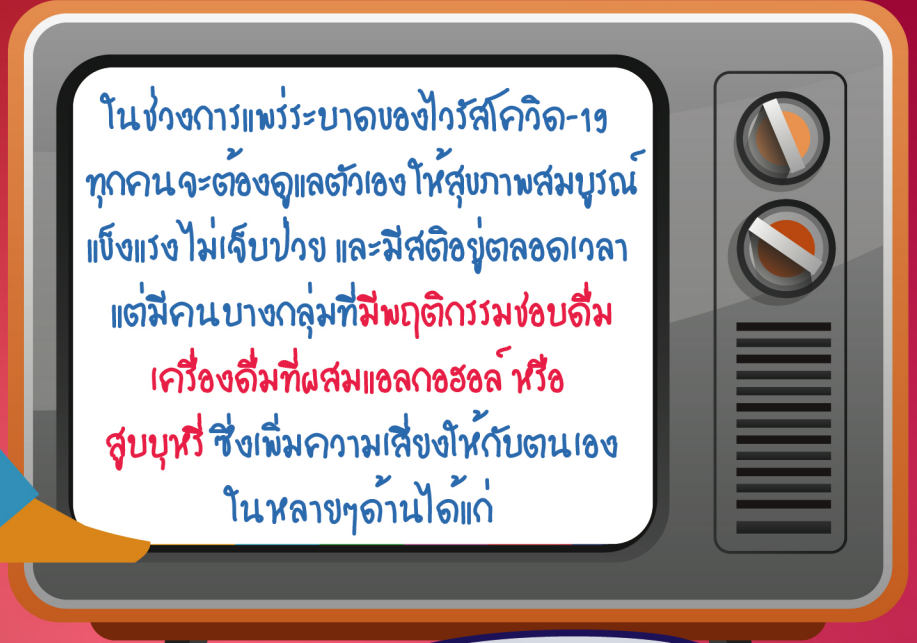




ระวัง!!!

แอล - บุหรี่

กับความเสี่ยงโรคไวรัสโควิด-19



ในช่วงการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19
ทุกคนจะต้องดูแลตัวเองให้สุขภาพสมบูรณ์
แข็งแรง ไม่เจ็บป่วย และมีสติอยู่ตลอดเวลา
แต่มีคนบางกลุ่มที่มีพฤติกรรมชอบดื่ม
เครื่องดื่มที่ผสมแอลกอฮอล์ หรือ
สูบบุหรี่ ซึ่งเพิ่มความเสี่ยงให้กับตนเอง
ในหลายๆด้านได้แก่

1

เสี่ยงติดเชื้อโรคได้ง่าย เนื่องจากมีดื่มน้ำ
ต่ำ การต่อสู้กับเชื้อโรคลดลง

2

ความเสี่ยงของการ
ดื่มเหล้าสูบบุหรี่ช่วงไวรัส
โควิด - 19 ระบาด

3

เสี่ยงเป็นกลุ่มแพร่เชื้อโรคหรือเป็นกลุ่ม
รับเชื้อโรคจากการตั้งวงสังสรรค์

4

เสี่ยงเสียชีวิต เมื่อติดเชื้อ
อาจมีอาการรุนแรงกว่าคนปกติ

5

เสี่ยงทำผิดกฎหมาย การฝ่าฝืน
พ.ร.ก.ฉุกเฉิน - พ.ร.บ.โรคติดต่อ

เสี่ยงเงินโดยเปล่าประโยชน์ ทำลายสุขภาพ บาดสติ
ต้นเหตุของความรุนแรงในครอบครัว

หากประชาชนทุกคนตระหนักและสามารถป้องกัน
ตนเองอย่างถูกต้อง ไม่เพิ่มปัจจัยเสี่ยงต่อการติดเชื้อ
นับว่าเป็นการลดการระบาดของโรค
โดยเริ่มจากตัวเราเอง

