



ผู้สูงอายุช่วงไวรัสโควิด-19 ระบาด



จากสถานการณ์แพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 แม้ผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะไม่ได้ออกจากบ้าน แต่พบว่ามีอัตราการเสียชีวิตที่ค่อนข้างสูงเมื่อติดเชื้อไวรัส ดังนั้นสิ่งที่น่าห่วงใยสำหรับคนกลุ่มนี้คือ..



1

บุตรหลานไม่ควรกลับไปเยี่ยมพ่อ แม่/ผู้สูงอายุ ที่ภูมิลำเนา เพราะอาจนำเชื้อโรคไปติดต่อ

2

สื่อสารความรักความห่วงใยผ่านช่องทางอื่นๆ เช่น โทรศัพท์ ไลน์ หรือเฟสบุ๊คแทน

3

อพม.หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อนบ้านคนในชุมชน ช่วยกันลดส่งดูแล ทั้งด้านอาหารการกิน ยารักษาโรค การเดินทางไปพบแพทย์ รวมถึงการให้กำลังใจเพื่อลดภาวะเครียด



สำหรับผู้ดูแลหรืออยู่ร่วมบ้านกับผู้สูงอายุต้องเว้นระยะห่าง หมั่นล้างมือด้วยน้ำสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์ก่อนและหลังสัมผัสผู้สูงอายุ สวมหน้ากากผ้า เลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรค แยกใช้สิ่งของส่วนตัว



4

