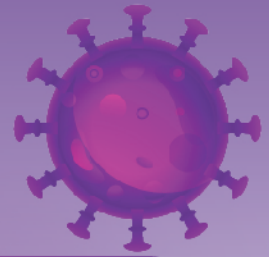




เฝ้าระวัง...

จุดเสี่ยงกักเชื้อโรคบนมือ



ไวรัส COVID-19 โรคที่กำลังระบาดอยู่ในขณะนี้ ทำให้ผู้ป่วยมีอาการปอดอักเสบรุนแรงจนถึงแก่ชีวิตได้ โดยที่ทราบกันดีกว่าโรคนี้สามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้ จากการถูกไอ จามใส่ หรือสัมผัสกับสารคัดหลั่งของคนที่ป่วย เนื่องจากมือเป็นสิ่งที่เราใช้จับสัมผัสสิ่งของมากที่สุด ซึ่งหากไปสัมผัสกับไวรัสและนำมือมาสัมผัสบริเวณหน้า ก็อาจจะทำให้ติดเชื้อไวรัสได้

จุดเสี่ยงกักเชื้อไวรัส

ฝ่ามือ, นิ้วมือ

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่ หรือแอลกอฮอล์เข้มข้น 70% และพยายามอย่าเอามือ จีบหน้า จมูก ปาก ตา

แหวน

ควรถอดแหวน ก่อนล้างมือ และควรทำความสะอาดแหวนทุกครั้ง (ถ้าเป็นไปได้ก็ไม่ควรใส่)

นาฬิกา , กำไลข้อมือ

ทำความสะอาดเช็ด ด้วยแอลกอฮอล์บ่อยๆ

กระเป๋าตังค์ , โทรศัพท์

ควรเช็ดทำความสะอาดบ่อยครั้ง

สายด้าย , สายสัญญาณ

ถ้าเป็นไปได้ ไม่ควรใส่



ควรล้างมือทุกครั้ง

ก่อน

ปรุงอาหาร ทานอาหาร เมื่อต้องสัมผัสผู้ป่วย

หลัง

สัมผัสสิ่งสกปรก ออกจากห้องน้ำ ไอหรือจาม



“หมั่นล้างมือ สามหน้ากากอนามัย”

รักษาระยะห่าง

เพื่อดูแลตัวเองและสังคม

กระทรวง พม.มีความห่วงใยประชาชน
ในประเด็นดังกล่าว..

พบปัญหาแจ้ง 1300