



เลิกกลั่นแกล้ง...

ช่วยยุติความรุนแรงในสังคม



การละเมิดสิทธิคนอื่น อาจจะด้วยความตั้งใจหรือไม่ตั้งใจ หากส่งผลให้เกิดความเจ็บปวดทั้งทางร่างกาย และจิตใจ รู้สึกถูกคุกคาม โดนเหยียดหยาม หรือทำให้ด้อยค่า นั่นคือ “การบูลลี่” ซึ่งไม่เพียงเป็นการกลั่นแกล้งเล่น ๆ แต่เป็นความรุนแรงรูปแบบหนึ่งในสังคม ที่ส่งผลกระทบต่อด้านลบ ทั้งกับผู้กระทำและผู้ถูกกระทำ...



ทางร่างกาย

การทำร้ายร่างกายอีกฝ่าย

ให้เกิดการบาดเจ็บ

มีบาดแผล



การบูลลี่จำแนกได้ ดังนี้

ทางสังคม

การสร้างกระแสสังคมรอบข้าง

ให้โหมกระพือมากยิ่งขึ้น

ของการบูลลี่ เสมือนการยืมมือ

คนรอบข้างให้ร่วมกันทำร้าย

บุคคลเพียงคนเดียว

ทางวาจา

พูดส่อเสียด ล้อเลียน ใส่ร้าย

การประจานด้วยคำพูด

ทำให้เกิดบาดแผลทางใจ

ไซเบอร์บูลลี่ (Cyberbullying)

การกลั่นแกล้งผ่านโลกออนไลน์

เช่น การโพสต์ข้อความโจมตีบนเฟซบุ๊ก

ดูความทางเพศ

หรือใช้ถ้อยคำหยาบคาย

ทำให้อีกฝ่ายอับอาย

ผลการสำรวจ พบว่า พฤติกรรมการกลั่นแกล้งรังแกหรือบูลลี่ (Bully) ของเด็กไทย ติดอันดับ 2 ของโลก โดยเด็กไทยอายุ 10-15 ปี จำนวน 91% เคยถูกบูลลี่ ด้วยวิธี

ตบหัว

62.07%

ล้อพูดการี

43.57%

พูดจา

เหยียดหยาม

41.78%

อื่น ๆ เช่น นินทา ด่าทอ ชกต่อย ล้อปมด้อย
กลั่นแกล้งในสื่อออนไลน์ ซึ่งเด็ก 68.93%
มองว่าการบูลลี่ ถือเป็นความรุนแรงอย่างหนึ่ง
สำหรับผลกระทบที่เห็นได้ชัด คือ

การรับมือกับปัญหาเมื่อถูกบูลลี่ ดังนี้

42.86% คิดจะตอบโต้เอาคืน

26.33% มีความเครียด

18.2% ไม่มีสมาธิในการเรียน

15.73% ไม่อยากไปโรงเรียน

15.6% เก็บตัว

13.4% ซึมเศร้า

1

ไม่ตอบสนอง
ต่อการกลั่นแกล้ง
เพราะการตอบสนอง
จะทำให้สถานการณ์
แย่ลง

2

ไม่ตอบโต้
ด้วยความรุนแรง
เพราะอาจจะกลายเป็น
ผู้กระทำความผิด
เสียเอง

3

เก็บหลักฐาน
ที่ถูกกลั่นแกล้ง
เพื่อปรึกษา
ผู้ปกครอง

4

หากเกิดกรณีไซเบอร์
บูลลี่ ควรรายงาน
กับโซเชียลมีเดียต้นทาง/
เจ้าหน้าที่ผู้รับผิดชอบ

5

การบูลลี่ / กลั่นแกล้ง
เป็นเรื่องผิดกฎหมาย
สามารถแจ้งความ
ดำเนินคดีได้

6

ใช้เทคโนโลยี
ให้น้อยลง โดยทำ
กิจกรรมอย่างอื่นแทน
เช่น เล่นกีฬา
อ่านหนังสือ