



เฝ้าระวัง!!! เด็ก และผู้สูงอายุ

ช่วงปลายฝนต้นหนาว...เสี่ยงไวรัส RSV



ไวรัส RSV (Respiratory Syncytial Virus) เชื้อไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจ หากเกิดกับผู้ใหญ่ หรือเด็กโตที่สุขภาพแข็งแรงจะหายได้เอง แต่ถ้าเกิดในผู้สูงอายุ เด็กเล็กที่อายุต่ำกว่า 5 ขวบ หรือเด็กที่มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ โรคปอด เด็กที่คลอดก่อนกำหนด อาจมีภาวะแทรกซ้อนการหายใจล้มเหลวและเสี่ยงเสียชีวิต

การติดต่อของโรค

ติดต่อผ่านทาง
การไอ/จาม

สัมผัสสารคัดหลั่งโดยตรง
เช่น น้ำมูก น้ำลาย เสมหะ

สัมผัสพื้นผิว
ที่มีเชื้อไวรัส RSV

วิธีสังเกตอาการ

1

มีน้ำมูก ไอจาม
ในช่วงปลายฝนต้นหนาว

2

มีเสมหะจำนวนมาก

3

หายใจเหนื่อยหอบ
มีเสียงหวีด

4

มีไข้สูง 39-40 องศา

5

เด็กไม่ยอมกินข้าว/กินนม

วิธีการป้องกัน

1

ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่

2

สวมใส่หน้ากากอนามัย
เมื่อออกจากบ้าน

3

หลีกเลี่ยงสถานที่ที่มีคนแออัด
ไม่สัมผัสกับคนแปลกหน้า

4

ล้างจมูกด้วยน้ำเกลือ
เป็นประจำ

5

ไม่ใช้อุปกรณ์และของใช้ต่างๆ
ร่วมกัน และหมั่นทำความสะอาด
ของเล่น/ของใช้

ไวรัส RSV มองเผินๆ อาจเหมือนไข้หวัดธรรมดา ต้องคอยสังเกตอาการอย่างใกล้ชิด และต้องพิจารณาปัจจัยอื่นๆ เช่น อยู่ในช่วงปลายฝนต้นหนาวอย่าชะล่าใจให้รีบพาไปพบแพทย์

กระทรวง พม. มีความห่วงใยในประเด็นปัญหาดังกล่าว

สามารถดูข่าวเตือนภัยฉบับอื่นๆได้ที่นี้

