



ป้องกันนักสูบหน้าใหม่... เด็กเยาวชนไทยห่างไกลบุหรี่

วันที่ 31 พฤษภาคมของทุกปีเป็น “วันงดสูบบุหรี่โลก” โดยในแต่ละปีมีเด็กและเยาวชนเข้าสู่วงจรการเสพติดบุหรี่มากถึง 2 - 2.5 แสนคน¹ ซึ่งอาจเริ่มต้นแบบอยากลอง ตามเพื่อนแต่เมื่อเริ่มสูบบุหรี่จนติดมีเพียงร้อยละ 30 ที่สามารถเลิกสูบได้ส่วนอีกร้อยละ 70 จะติดไปจนตลอดชีวิต²...

ผลกระทบของการสูบบุหรี่

- 1 บุหรี่ทำลายสุขภาพของตนเองและคนใกล้ชิด
- 2 บุหรี่นำไปสู่การเสพยาเสพติดชนิดอื่น
- 3 บุหรี่เป็นสาเหตุของการเกิดโรค และเสี่ยงเสียชีวิตก่อนวัยอันควร
- 4 บุหรี่ทำให้เสียค่าใช้จ่ายเพิ่มขึ้น
- 5 บุหรี่ก่อความเดือดร้อนรำคาญต่อคนรอบข้าง
- 6 บุหรี่ทำให้เกิดการสูญเสียทางเศรษฐกิจและสังคม

เร่งสกัดนักสูบหน้าใหม่ที่เป็นเด็กและเยาวชน

ห้ามร้านค้าปลีกขายบุหรี่แบบแบ่งซองอย่างจริงจัง

เพิ่มอายุผู้ที่จะซื้อบุหรี่ได้เพื่อให้เด็กๆ เข้าถึงบุหรี่ยากขึ้น

ครูต้องคอยตรวจสอบติดตามนักเรียนที่มีพฤติกรรมเสี่ยงอย่างใกล้ชิด

เด็กต้องรู้จักการปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน

โรงเรียนมีการรณรงค์และสอดแทรกความรู้เรื่องโทษภัยของบุหรี่

ผู้ปกครอง ครอบครัว ร่วมเฝ้าระวังบุตรหลานไม่ให้มั่วสุมในสถานที่เสี่ยง

หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ครอบครัว โรงเรียน และชุมชน ต้องมีส่วนร่วมในการสนับสนุนการรณรงค์ป้องกันภัยจากการสูบบุหรี่ ให้โอกาสในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม และสร้างภูมิคุ้มกันแก่เด็กและเยาวชนให้ห่างไกลจากบุหรี่ได้อย่างแท้จริง

กรรทอง พม. ห่วงใยในประเด็นปัญหาดังกล่าว