

บ้านปลายชีวิต...อย่างโดดเดี่ยว

ครอบครัวไทยที่เป็นครอบครัวขยายมีคนหลายรุ่นอยู่ด้วยกันเปลี่ยนเป็นครอบครัวเดี่ยวที่สมาชิกในครัวเรือนน้อยลงไปจนถึงอยู่คนเดียว โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้สูงอายุเสี่ยงต่อการเจอปัญหาต่าง ๆ ได้ง่ายหากไม่มีผู้ดูแลช่วยเหลืออย่างใกล้ชิด

1. ลูก หลาน ทำงานต่างถิ่น

2. ถูกทอดทิ้ง

3. หย่า แยกกันอยู่ เป็นหม้าย

4. สูญเสียบุคคลในครอบครัว

5. เป็นโสดตั้งแต่หนุ่ม สาว

ปัญหาที่อาจเกิดขึ้น

1. ค่าใช้จ่ายในการดำรงชีวิตเพิ่มขึ้น

2. ปัญหาเรื่องสุขภาพร่างกาย

3. ป่วยเป็นโรคซึมเศร้า

4. ที่อยู่อาศัยทรุดโทรม

5. ถูกหลอกลวงด้านต่าง ๆ

แนวทางการป้องกันแก้ไข

1. ส่งเสริมให้ อปท./เครือข่ายชุมชน สร้างกลไกเฝ้าระวังดูแลผู้สูงอายุ
2. สร้างอาชีพ/ให้โอกาสทำงานที่เหมาะสม
3. สร้าง/ปรับปรุงที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ
4. สนับสนุนการมีกิจกรรมทางสังคม ชมรมผู้สูงอายุ
5. รณรงค์ให้ประชาชนเห็นคุณค่า เอื้ออาทร กตัญญูต่อผู้สูงอายุ