



ผู้สูงอายุ...ทำงานไม่เหมาะสม...เสี่ยง...

... 6 เดือนแรงงานช่วยผู้สูงอายุมีงานทำแล้ว 141 ราย ...¹

... ลุงเก็บขยะเลี้ยง 3 ชีวิต แม่-เมีย-หลาน แม่ร้อนท..แต่ไม่ท้อ ...²

... แม่เฒ่า 83 ทำขนมใส่รถเข็นเดินเร่ขาย วันละ 10 กม. หลังถูกลูกทอดทิ้งอยู่ลำพัง...³

... คุณยายแก่ ขายส้มตำ ไม่มีบ้านเป็นของตนเอง ไม่มีใครดูแล...⁴



ผู้สูงอายุ ควรได้พักผ่อนอยู่กับบ้าน มีงานอดิเรก เลี้ยงดูบุตรหลานอย่างมีความสุข แต่... ยังมีผู้สูงอายุ จำนวนไม่น้อยที่ต้องทำงานอยู่ เพราะรายได้ไม่เพียงพอต่อการยังชีพ หรือยังต้องเลี้ยงครอบครัว

การสำรวจแรงงานปี 2559 ⁵ มีผู้สูงอายุที่ทำงาน 4.02 ล้านคน ชาย 2.34 ล้านคน หญิง 1.68 ล้านคน ได้บาดเจ็บหรืออุบัติเหตุจากการทำงาน 6.72 แสนคน (จากของมีคมบาด/ทิ่ม/แทง ร้อยละ 60.7 พลัดตก หกล้ม ร้อยละ 24.8 การชน/กระแทกโดยวัตถุ ร้อยละ 5.0 และถูกไฟ/น้ำร้อน ลวกร้อยละ 4.7)

ประเด็นที่น่าห่วง

ผู้สูงอายุทำงานที่ไม่เหมาะสมเสี่ยงต่อการเจ็บป่วยและบาดเจ็บจากการทำงานได้ง่าย เพราะผู้สูงอายุความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกาย และเรี่ยวแรงลดลง ทำให้มีผลต่อสุขภาพร่างกายเจ็บป่วยและอาจเกิดอุบัติเหตุจากการทำงานได้ง่ายกว่าคนที่อยู่ในวัยแรงงานทั่วไป



การทำงานของผู้สูงอายุ ควร...

- 1) หลีกเลี่ยงการยกของหนัก ก้มๆ เงยๆ ไม่เอี้ยวตัวมากเกินไป
- 2) มีสภาพแวดล้อมที่เหมาะสม เช่น ไม่ร้อน ไม่ชื้น ไม่สกปรก
- 3) มีเครื่องมือที่ทุ่นแรง
- 4) มีเวลาพักที่พอเหมาะไม่ควรทำงานติดต่อกันเป็นเวลานาน
- 5) ไม่ควรทำงานในที่แจ้งมีแสงแดดจัด
- 6) ทำงานในที่ที่มีแสงสว่างเพียงพอและไม่มีเสียงดัง

ทุกภาคส่วนต้องช่วยกันดูแล โดย

ผู้สูงอายุ ต้องไม่หักโหมทำงานหนักมากเกินไป

ครอบครัว ช่วยกันดูแลไม่ให้ผู้สูงอายุทำงานหนักและดูแลสุขภาพอยู่ประจำ

ชุมชน รวมกลุ่มเพื่อจัดหาอาชีพที่เหมาะสมกับผู้สูงอายุ

ภาคเอกชน จ้างงานที่เหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุ

ภาครัฐ ส่งเสริมและจัดตั้งกองทุนเพื่อทำอาชีพสำหรับผู้สูงอายุ/มีการคุ้มครองผู้สูงอายุที่บาดเจ็บจากการทำงาน

กระทรวง พม. มีความห่วงใยปัญหาดังกล่าว



ที่มา : 1 <http://www.posttoday.com/social/general/483630>

2 <http://news.sanook.com/2072226>

3 <http://www.workpointtv.com/news/23581>

4 <https://board.postjung.com/1007387.html>

5 http://service.nso.go.th/nso/nsopublish/service/survey/pocket_work_elderly59.pdf (สำนักงานสถิติแห่งชาติ)