



หยุด ใช้มือถือเลี้ยงเด็ก....

...หนูน้อยร้องดิน เมื่อไม่ได้เล่นมือถือ...¹

...วิจัยใหม่เผย! ให้ลูกเล่นแท็บเล็ตแต่เด็ก อาจทำให้เด็ก "พูดช้า"...²

...ได้ไม่คุ้มเสีย ปลอมเด็กไว้กับมือถือ...³



พ่อแม่ให้ลูกเล่นมือถือเพื่อให้อยู่กับที่ ไม่เล่นชน

พ่อแม่ไม่มีเวลาให้เด็ก จึงให้มือถือเป็นของเล่น

พ่อแม่ไม่รู้ถึงอันตรายจากการให้เด็กเล่นมือถือติดต่อกันหลายชั่วโมง

เด็กเรียนรู้เทคโนโลยี โซเชียลเน็ตเวิร์ค

เป็นสิ่งที่ติดแต่ปัจจุบันพบว่าพ่อแม่ปล่อยให้เด็ก

นั่งเล่นมือถือ/ แท็บเล็ต เป็นเวลานาน เล่นจนชิน

อาจทำให้พัฒนาการทางร่างกายและสมองช้าลง



ผลการสำรวจกรมสุขภาพจิต 2559 ⁴ คาดว่ามีเด็กอายุ 6-15 ปี เป็นโรคสมาธิสั้น (ไฮเปอร์) 420,000 คน และพบว่าเด็กอายุต่ำกว่า 3 ขวบ เสี่ยงเป็นโรคไฮเปอร์เทียมเพิ่ม สาเหตุมาจากพ่อแม่ปล่อยให้ลูกไว้กับมือถือ แท็บเล็ต จนกระทบต่อสมอง การพูด อ่าน เขียนของเด็ก

อาการของเด็กที่ติดมือถือ/แท็บเล็ต เช่น ตื่นขึ้นมากตามถึงมือถือ/แท็บเล็ตเป็นสิ่งแรกก่อนทำอย่างอื่น ใช้เวลาเล่นนาน/ไม่สนใจคนรอบข้าง/ไม่สนใจทำอย่างอื่น/แยกตัวจากสังคม จะกระวนกระวายใจเมื่อต้องทำธุระอื่นๆ ก้าวร้าว/ไม่สนใจหากถูกควบคุม/มีการต่อต้าน

น่าห่วง คือ เด็กที่ต่ำกว่า 3 ขวบ หากติดมือถือ/แท็บเล็ต จะมีปัญหาด้านพัฒนาการ สมาธิสั้น อารมณ์ร้อน/ร่อไม่เป็น ขาดการเจริญเติบโตที่เหมาะสมตามวัย อาจทำให้มีปัญหการเรียนรู้ต่อไป

หยุดใช้มือถือเลี้ยงเด็ก...โดย.....

พ่อแม่ผู้ปกครอง ไม่ควรใช้/เล่นมือถือ แท็บเล็ต ให้เด็กเห็นมากเกินไปจะทำให้เด็กเลียนแบบ และควรให้เล่นของเล่นที่เสริมสร้างพัฒนาการเด็กร่วมทำกิจกรรมอื่น เช่น การปลูกต้นไม้ วาดภาพ เล่นกีฬา และให้เล่นกับเพื่อนวัยเดียวกันเพื่อจะได้มีทักษะการสื่อสาร และการเข้าสังคม



กระทรวง พม. มีความห่วงใยปัญหานี้

ที่มา 1 <http://morning-news.bectero.com/morning-news-kids/26-Jun-2015/44979>

2 https://www.prachachat.net/news_detail.php?newsid=1494223553

3 <https://www.dailynews.co.th/article/577426>

4 <http://www.senate.go.th/w3c/senate/pictures/comm/1550/30may2017.pdf> (สำนักสารนิเทศ สธ.)