



ข่าวเตือนภัย ปีที่ 7 ฉบับที่ 32/2560 เดือนพฤษภาคม



ขอบคุณที่ไม่สูบบุหรี่



“สุดทึ่ง! พ่อแม่อายุยืน 106 ปี เผยชีวิตนี้ไม่เคยดื่มเหล้า-สูบบุหรี่” ¹

“สูบบุหรี่-ดื่มแอลกอฮอล์ เสี่ยง มะเร็งคอหอย” ²

“กม.ยาสูบฉลุยห้ามแบ่งซองขาย/สกัดซียาหน้าใหม่” ³



วันที่ 31 พฤษภาคมของทุกปีเป็น “วันงดสูบบุหรี่โลก”

โดยองค์การอนามัยโลกเล็งเห็นว่าการสูบบุหรี่ เป็นการทำลายสุขภาพโดยตรงของผู้สูบเอง แล้วยังทำร้ายคนใกล้ชิดด้วยควันบุหรี่มือสอง และสารพิษตกค้างจากควันบุหรี่มือสาม ทำให้ผู้อื่นได้รับอันตรายไม่น้อยกว่าผู้สูบ...



ควันบุหรี่ มีสารที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพไม่ต่ำกว่า 42 ชนิด เช่น 1) คาร์บอนมอนอกไซด์ ทำให้ มึนงง เหนื่อยง่าย สาเหตุสำคัญของโรคหัวใจ 2) นิโคติน ทำให้ความดันโลหิตสูง เพิ่มไขมันในเส้นเลือด 3) ทาร์ เป็นสารก่อมะเร็งต่างๆ เช่น มะเร็งปอด กล้องเสียง หลอดลม ทำให้ไอเรื้อรัง เป็นต้น

ประเด็นน่าห่วง เมื่อ“บ้าน” เป็นแหล่งที่มา

ของควันบุหรี่และสารพิษที่ตกค้างตามกำแพง เพดาน พรม หรือในเครื่องปรับอากาศ ทำให้บุคคลอื่นได้รับอันตรายเมื่อสุดลมเข้าไป โดยเฉพาะผู้ป่วยเกี่ยวกับทางเดินหายใจ โรคภูมิแพ้ เด็กทารก และคนชรา โดยเฉพาะกลุ่มคนยากจน ด้อยโอกาส ที่อาจได้รับมลพิษจากสิ่งแวดล้อมมากกว่าผู้อื่นแล้ว ยังต้องเสี่ยงกับควันบุหรี่ใน “บ้าน” ด้วย

การเลิกบุหรี่ ถือว่าเป็นจุดเริ่มต้นที่ดี ที่จะทำ

เพื่อตนเอง คนที่รัก และคนในสังคม ซึ่งต้องอาศัยกำลังใจ ความตั้งใจจริง เพราะบุหรี่ติดง่าย เลิกยาก หากต้องการเลิกบุหรี่ ปรึกษาได้ที่ 1.ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติสายด่วนเลิกบุหรี่ โทร. 1600 2.โรงพยาบาลของรัฐ/เอกชน



“ลดนักสูบหน้าใหม่ สร้างสิ่งแวดล้อมปลอดควัน /ปลอดภัย ขอบคุณที่ไม่สูบ...บุหรี่”

กระทรวง พม. มีความห่วงใยปัญหานี้



ที่มา

1.<http://news.sanook.com/2193878/>

2.<http://health.sanook.com/6201>

3.http://www.ashthailand.or.th/th/news_page.php?id=1058

4.สำนักควบคุมการบริโภคยาสูบ กรมควบคุมโรค

(file:///C:/Users/Administrator/Downloads/situationz2016zfinal.pdf)

กองมาตรฐานการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สป.พม.

โทร. 02 202 9036-9 E-Mail : socialwarning@hotmail.co.th

www.m-society.go.th

สนับสนุนดำเนินการโดยคณะทำงานยุทธศาสตร์และวิชาการ สป.พม. ตามข้อ 1.4