



รัก (หึง)...ถึง...ตาย!!!

..... “แฟนสาววัย 17 แซทคุยชายอื่น ถูกแฟนหนุ่มหึงฆ่าตาย”¹.....

..... “บ้าคลั่ง!!!ยิงลูกวัย1ขวบ4ขวบ เหตุ..หึงแฟน”².....

..... “รวบหนุ่มหึงโหด แทงคอแฟนท้อง 16 แผลดับ”³.....



'ความหึงหวง' เป็นอีกสาเหตุหนึ่งของความรุนแรงในครอบครัว เกิดจากอารมณ์ผสมกับความเจ็บปวด เสียใจ โกรธ ระแวง และการรับรู้ว่าการกำลังจะเสียคนรักบ่อยครั้งที่มีข่าวการทำร้ายร่างกาย/ฆ่ากันตายของคู่รัก และคนในครอบครัว...

มูลนิธิหญิงชายก้าวไกล

พบว่า ความรุนแรงในครอบครัว โดยมีการฆ่ากันตาย 62% การฆ่าตัวตาย 20% และการทำร้ายร่างกาย 12% ตามลำดับ โดยสามีกระทำต่อภรรยา 58% ภรรยากระทำต่อสามี 19% สาเหตุส่วนใหญ่คือ ความหึงหวงถึง 69%⁴

รักมาก มากรัก
กลัวนอกใจ "หึงหวง"
อารมณ์ชั่ววูบ...**ฆ่า!!!**



ประเด็นที่เข้าใจคือ

การใช้อารมณ์นำไปสู่การทะเลาะวิวาท และอาจบานปลายถึงขั้นทำร้ายร่างกาย/ ฆ่ากันตาย...การสร้างภูมิคุ้มกันอาการหึงหวงจึงเป็นการลดความสูญเสียที่จะเกิด เช่น

- 1) สร้างความผูกพันที่ชัดเจน มั่นคง
- 2) ไม่หมกมุ่น มองตัวเอง/คนรัก ในแง่ลบ
- 3) หากวิตกกังวลให้อาามโดยตรงด้วยเหตุผล ไม่ใช่ใช้อารมณ์
- 4) อย่าคิดไปเอง
- 5) รักเดียวใจเดียว มั่นคง เชื่อสัตย์ เป็นต้น

สามี ภรรยา...มีความรักและไว้วางใจ ปฏิบัติตนให้เหมาะสม เป็นสิ่งสำคัญที่ทำให้ครอบครัวอบอุ่น ลดปัญหาความรุนแรง เพราะความรักคือสิ่งสวยงาม จึงไม่ควรมัวเฝ้าระวังสูญเสีย...

กระทรวงฯ พม. ให้ความช่วยเหลือ จากพบปัญหาแจ้ง 1300

ที่มา 1. <http://news.sanook.com/2057518/> 2. <http://siamdaythai.com/wp/2016/10/09>

3. <http://news.sanook.com/1969362/>

4. มูลนิธิหญิงชายก้าวไกล (สถานการณ์ความรุนแรงในครอบครัวปี 57) (สรุปจากเว็บไซต์<http://m.naewna.com/view/highlight/152782>)