



ลดเหล้า...ลดโรค๖๖๖ง..

...ฉ่ำหนุ่มเมาโหดคว้ามิดพิษหัวเมียดับ....¹

...พ่อสุดทนลูกชายเมาเหล้าก็ไรชอบทำร้ายคนในครอบครัว....²

...ลูกเทวดา ! มาโมโหไม่มีข้าวกิน จูดยาเฝ้าบ้านวอด....³



การดื่มแอลกอฮอล์ นอกจากมีผลกระทบต่อสุขภาพแล้วยังทำให้เกิดอุบัติเหตุในท้องถนน และปัญหาอาชญากรรม ประเด็นสำคัญ คือ เป็นปัจจัยกระตุ้นที่ทำให้เกิดปัญหาความรุนแรงในครอบครัว

ความเสี่ยง ครอบครัวที่มีคนติดสุรา จะมีความเสี่ยงต่อความรุนแรงในครอบครัวเพิ่มขึ้นถึง 3.84 เท่า และหากทั้งภรรยาและสามีดื่ม จะมีความเสี่ยงเพิ่มขึ้นถึง 8.55 เท่า⁴ และผลการสำรวจประชากรอายุ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 54.8 ล้านคน ในปี 2557⁵ พบว่าเป็นผู้ดื่มสุรา 17.7 ล้านคน หรือร้อยละ 32.3 และ**สาเหตุที่เริ่มต้นแอลกอฮอล์** คือ เมื่อเข้าสู่สังคม/การสังสรรค์ ตามอย่างเพื่อน/เพื่อนชานตี๋ และอยากทดลองดื่ม ตามลำดับ **จะเห็นได้ว่าคนที่ริเริ่มดื่มมักมีเหตุผลให้ตัวเองเสมอ**



สังคมไทยยังมีความเสี่ยง แม้ว่าหลายหน่วยงานได้พยายามรณรงค์ ลด.. ละ.. เลิก.. เหล้า.. และกระทรวงฯ พม. ได้ช่วยเหลือผู้ได้รับผลกระทบจากปัญหาความรุนแรงในครอบครัว ผ่านสายด่วน 1300

ทุกภาคส่วนในสังคมจำเป็นต้องร่วมกันเร่งเฝ้าระวัง โดย
ระดับบุคคล ควรตระหนักถึงผลเสียมากกว่าผลดีของการดื่ม ควบคุมตนเองไม่ให้ติดสุรา/ไม่ติดสุราเรื้อรัง
ระดับครอบครัว ให้ความรัก/ความเข้าใจ แก่ผู้ที่มีปัญหาติดสุราให้เลิกดื่ม ดูแลบุตรหลานไม่ให้ริเริ่มดื่มฯ
ระดับชุมชน/ประชาชน สร้างเครือข่ายความร่วมมือในชุมชนเพื่อป้องกันปัญหาในพื้นที่ สอดส่องดูแลแหล่งน้ำสุ่มจำหน่ายใกล้สถานศึกษา ดูแลความประพฤติของเด็กเยาวชนและคนในชุมชน
ภาครัฐ มีมาตรการบังคับใช้กฎหมายที่จริงจังและต่อเนื่อง ต่อผู้กระทำความผิด ตาม พ.ร.บ. และกฎหมายที่เกี่ยวข้อง

ทุกภาคส่วนต้องเร่งรณรงค์ให้ลดเหล้า...เพื่อลดปัญหาความรุนแรงในครอบครัว...

ที่มา 1. ข่าวโพสทูเดย์ (<http://www.posttoday.com/local/north/382862>)

2. ข่าวออนไลน์หนองคาย(<http://nongkhainewsonline.blogspot.com/2014/05/blog-post.html>)

3. thainews24h (<http://thainews24h.com/ลูกเทวดา-มาโมโห...>)

4. สสส. ชวนครอบครัวห่างไกลสุรา รับเข้าพรรษา (<http://www.thaihealth.or.th/Content/32083.html>)

5. การสำรวจพฤติกรรม การสูบบุหรี่และการดื่มสุราของประชากร พ.ศ. 2557 โดย สำนักงานสถิติแห่งชาติ

(<http://service.nso.go.th/nso/nsopublish/themes/files/smokeExec57.pdf>)

