



กองวิชาการ ส.ป.พ.ม.

ตึก ซี.พี. ทาวเวอร์ 3 เลขที่ 34 อาคาร A ถนนพญาไท

แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม. 10400

โทร./โทรสาร. 02 202 9036-9 E-Mail : socialwarning@ hotmail.co.th

ชาวเดือนภัย ปีที่ 6 ฉบับที่ 28/2559 เดือนพฤษภาคม

ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้ง.....สถานการณ์ที่ต้องเฝ้าระวัง

... สุดรันทด! แม่เฒ่าวัย 71 ถูกลูกทิ้งขว้าง โกล่โดนไล่พ้นบ้านคนชรา ¹

... สุดสลด! พ่อเฒ่าวัย 81 ปี ถูกหลานจ้างตุ๊กตุ๊กพามาปล่อยวัด ²

... สลด! พบยายวัย 80 ถูกทิ้งอยู่หลังตลาดสำโรงบอก "รอลูกมารับ" ³



การคาดการณ์ ⁴ ในปี 2564 สัดส่วนผู้สูงอายุของสูงขึ้นถึงร้อยละ 20 ของจำนวนประชากรทั้งหมด และในปี 2578 จะสูงขึ้นถึงร้อยละ 30 และจากผลการสำรวจเอแบคโพล ปี 2557 ⁵ พบว่า ผู้สูงอายุไทยมีคุณภาพชีวิตแย่งกว่าเดิม เนื่องจากไม่มีเวลาและต้องทำมาหาเลี้ยงชีพ โรคภัยไข้เจ็บมีมากขึ้น ค่าครองชีพสูง

ปัญหาที่เกิดขึ้น กับผู้สูงอายุที่พบบ่อยที่สุด ⁶ คือ ความรู้สึกเหงาของผู้สูงอายุที่อยู่คนเดียว เกิดปัญหาหาไม่มีคนดูแลเมื่อเจ็บป่วย และปัญหาด้านการเงินที่ต้องเลี้ยงชีพ

รัฐบาลและกระทรวงฯ พม. ได้เห็นความสำคัญในการส่งเสริม/พัฒนาศักยภาพ การจัดสวัสดิการและการคุ้มครองพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุ เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตและเสริมสร้างความมั่นคงในการดำรงชีวิตของผู้สูงอายุ

ประเด็นที่น่าห่วงใย คือ ผู้สูงอายุถูกทอดทิ้งให้อยู่อย่างโดดเดี่ยวอาจเนื่องจากการได้รับการดูแลจากลูกหลานน้อยลง ครอบครัวยากจนไม่สามารถเลี้ยงดูได้ และเป็นครอบครัวเดี่ยวมากขึ้น

ผู้สูงอายุควรพัฒนาตนเอง และทุกภาคส่วนต้องเร่งร่วมกัน เฝ้าระวังปัญหาผู้สูงอายุถูกทอดทิ้ง เช่น...

1. ผู้สูงอายุ ต้องมีการปรับตัว ดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตให้ดีอยู่เสมอ จัดสรรเงินออมให้เหมาะสม หางานที่ชอบ/เหมาะสมกับสภาพร่างกาย ไม่เล่นการพนัน/อบายมุข ไม่ดื่มแอลกอฮอล์
2. ครอบครัว ต้องดูแลเอาใจใส่อย่างใกล้ชิด ทั้งในเวลาปกติหรือในเวลาเจ็บไข้ได้ป่วย ไม่ทอดทิ้งให้อยู่เพียงลำพัง และหากิจกรรมทำร่วมกันในครอบครัวอย่างสม่ำเสมอ
3. ชุมชน/องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ควรจัดทำข้อมูลผู้สูงอายุทุกครอบครัว และประเมินความเสี่ยงที่จะถูกทอดทิ้ง และร่วมกันป้องกันปัญหา รวมทั้งสร้างกิจกรรมในชุมชนให้ผู้สูงอายุมีส่วนร่วมและรู้สึกเป็นประโยชน์กับชุมชน
4. สังคม/หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ควรมีการประชาสัมพันธ์เพื่อป้องกันผู้สูงอายุถูกทอดทิ้ง...จากครอบครัวและชุมชน

วันนี้ ...คุณดูแล...ผู้สูงอายุในครอบครัว...ในชุมชน... ของคุณแล้วหรือยัง ???

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ มีความห่วงใยในเรื่องนี้ หากพบปัญหา กรุณาแจ้ง 1300

ที่มา

1. <http://www.thairath.co.th/content/451397> (ไทยรัฐออนไลน์ 20 ก.ย. 2557) 2. <http://www.thairath.co.th/content/495557>

(ไทยรัฐออนไลน์ 27 เม.ย. 2558) 3. <http://www.posttoday.com/local/central/429180> (โพสต์ทูเดย์ 28 เม.ย.2559)

4. social.nesdb.go.th/social/Portals/0/Documents/การคาดประมาณ%20e-book.pdf (การคาดประมาณประชากรของประเทศไทย พ.ศ. 2553-2583 โดยสำนักงาน

คณะกรรมการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ) 5. <http://blog.eduzones.com/magazine/125628> (การสำรวจเอแบคโพล ปี 2557 เรื่อง ผู้สูงอายุและคุณภาพชีวิตในวันนี้

กรณีศึกษาตัวอย่างประชาชนทั่วไปในเขตกรุงเทพฯ และหัวเมืองใหญ่ จำนวน 2,242 ตัวอย่าง ระหว่างวันที่ 27 มีนาคม-10 เมษายน 2557)

6. <http://www.thanyaphichome.com/#/สังคมผู้สูงอายุ-c1aun/16C91592-3464-4BA4-AB46-2B3881AE401E> (สรุปจากศูนย์พักพิงผู้สูงอายุเดอะนิมฟ์ สังคมผู้สูงอายุ 4 เมษายน 2014)

