



กองวิชาการ
สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
ตึก ซี.พี. ทาวเวอร์ 3 เลขที่ 34 อาคาร A ถนนพญาไท
แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม. 10400
โทร./โทรสาร. 02 202 9036-9 E-Mail : socialwarning@ hotmail.co.th
ข่าวเดือนภัย ปีที่ 5 ฉบับที่ 24/2558 เดือนกันยายน

ผู้สูงอายุกับการพึ่งพาตนเอง...

ผู้สูงอายุ กลุ่มบุคคลที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไป เป็นกลุ่มที่
ต้องการได้รับความรัก ความเข้าใจจากคนรอบข้าง
ได้รับการยอมรับ ไม่ปล่อยปละละเลย ไม่ถูกทอดทิ้งให้
รู้สึกเดียวดาย



สำนักงานสถิติแห่งชาติ¹ ได้สำรวจประชากรผู้สูงอายุในประเทศไทย ปี 2557 พบว่า มีประชากรผู้สูงอายุทั้งสิ้น 10.01 ล้านคน (คิดเป็น 14.9% ของประชากรทั้งหมด) เป็นผู้สูงอายุเพศชาย 4.5 ล้านคน (45.1%) ผู้สูงอายุเพศหญิง 5.4 ล้านคน (54.9%)
การสำรวจประชากรผู้สูงอายุไทย² ปี 2557 พบว่า ผู้สูงอายุ 2 ใน 3 (หรือ 65.4%) ไม่มีเงินออม โดยกลุ่มอายุ 80 ปีขึ้นไป ไม่มีเงินออมเลย 74.4% แสดงถึงความไม่มั่นคงทางรายได้และอาจส่งผลกระทบต่อคุณภาพชีวิตในอนาคต



รายงานผลการสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุด้านการมีงานทำและมีรายได้ ปี 2555² พบว่า สาเหตุสำคัญที่ผู้สูงอายุยังทำงาน คือ มีสุขภาพแข็งแรง/มีแรงทำงาน (41.80%) ได้ช่วยเหลือคนในครัวเรือน (15.17%) และต้องหาเลี้ยงตนเอง/ครอบครัว (9.29%) ตามลำดับ

ส่วนสาเหตุที่ผู้สูงอายุต้องเลิกทำงาน คือ มีอายุมาก/อยากพักผ่อน (66.17%) รองลงมาเป็นปัญหาสุขภาพ (59.14%) และต้องดูแลสมาชิกในครอบครัว (8.70%) ตามลำดับ
ทุกภาคส่วนมีการเตรียมพร้อมเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถพึ่งพาตนเองได้ เช่น ฝึกอาชีพ /สร้างอาชีพที่เหมาะสม ให้มีรายได้มั่นคง



ประเด็นที่น่าสนใจ คือ การพึ่งพาตนเองของผู้สูงอายุ.....
โดยเฉพาะผู้สูงอายุที่มีปัญหาสุขภาพหรือผู้ที่ยากจน
จะสามารถพึ่งพาตนเองได้นานกี่ปี ???????

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์มีความห่วงใยในประเด็น

ที่มา 1. <http://service.nso.go.th/nso/nsopublish/themes/files/older57.pdf> (สำนักงานสถิติแห่งชาติ)

2. รายงานผลการสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุด้านการมีงานและมีรายได้ ปี 2555 (สพ.พม. http://www.m-society.go.th/ewt_news.php?nid=11400)