



บุหรี่.....กับเด็ก/เยาวชน

บุหรี่...ภัยใกล้ตัวที่ทุกคนต้องตระหนัก ไม่ใช่คนสูบบุหรี่เท่านั้นที่เป็นอันตราย แต่บุคคลที่อยู่ใกล้ ผู้สูบบุหรี่ก็ได้รับผลกระทบ "บุหรี่" ' มีพิษภัยร้ายแรงขนาดไหน องค์การอนามัยโลก (WHO) เผยข้อมูล ในควันบุหรี่ เต็มไปด้วย นิโคติน (สารเสพติด), สารเคมี สารพิษ และสารก่อมะเร็ง ยิ่งสูบบุหรี่นานเท่าไร ยิ่งเสี่ยงต่อโรคร้ายไข้เจ็บที่บั่นทอนชีวิตให้สั้นลง

จากการสำรวจโดย กรมอนามัย ' เด็กประถมอายุ 8 - 12 ปี ในปี 2557 จำนวน 3,532 คน พบว่า มีเพื่อนที่สูบบุหรี่ ร้อยละ 22 เคยลองสูบบุหรี่แล้วร้อยละ 7.6 และ เคยถูกผู้ใหญ่ใช้ไปซื้อบุหรี่ ร้อยละ 40

นอกจากนี้ พบว่า เยาวชนไทยกับการสูบบุหรี่ ' คือ

- อายุที่เริ่มทดลองสูบบุหรี่ คือ 13-14 ปี และอายุเฉลี่ยที่เสพติดบุหรี่ คือ 18 ปี
- ในเยาวชนที่สูบบุหรี่ ร้อยละ 21.1 มีผลการศึกษาที่ไม่ดี
- เยาวชนที่สูบบุหรี่ประจำร้อยละ 83 พยายามที่จะเลิกสูบบุหรี่แต่ไม่สำเร็จ ร้อยละ 11.6



จากการวิจัยของสถาบันสุขภาพจิตในต่างประเทศ ' ทำการศึกษาเปรียบเทียบระดับไอคิว (IQ.) ของกลุ่มวัยรุ่นชายที่สูบบุหรี่และไม่สูบบุหรี่ พบว่ากลุ่มที่สูบบุหรี่มีไอคิวต่ำกว่ากลุ่มที่ไม่สูบบุหรี่ประมาณ 7 คะแนน และการสูบบุหรี่เป็นสาเหตุที่ทำให้ความจำและความคิดของวัยรุ่นบกพร่อง

ทุกภาคส่วนควรร่วมกันจัดทำมาตรการ แนวทาง ให้เด็กเยาวชน เลิกบุหรี่ และส่งเสริมการทำกิจกรรมเพื่อการละ เลิก ห่างไกลจากการสูบบุหรี่

บุหรี่ติดง่าย เลิกยาก คร่าชีวิตอย่างช้าๆ
กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์มี
ความห่วงใยปัญหาดังกล่าว

ที่มา :

1. <http://health.kapook.com/view89443.html>
2. <http://www.manager.co.th/QOL/ViewNews.aspx?NewsID=9580000057356>
3. <https://www.eduzones.com/knowledge-2-14-3123.html>
4. <http://www.thailandquitline.or.th/news.php?id=57>

