



กองวิชาการ
สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
ตึก ซี.พี. ทาวเวอร์ 3 เลขที่ 34 อาคาร A ถนนพญาไท
แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม. 10400
โทร./โทรสาร. 02 202 9036-9 E-Mail : socialwarning@ hotmail.co.th
ข่าวเดือนภัย ปีที่ 5 ฉบับที่ 14/2558 เดือนมิถุนายน

ยาคุมฉุกเฉินป้องกันหรือทำร้าย ???

ยาคุมกำเนิด¹ คือยาเม็ดที่ใช้กินเพื่อป้องกันการตั้งครรภ์แบบชั่วคราวประกอบด้วยฮอร์โมน 2 ชนิด คือ เอสโตรเจนและโปรเจสโตเจน จัดทำไว้เป็นแผงหลายชนิดแต่ละชนิดจะมีปริมาณตัวยาและจำนวนเม็ดไม่เท่ากัน เช่น 21 เม็ด หรือ 28 เม็ด ผู้ใช้ต้องกินอย่างต่อเนื่อง บางชนิดอาจหยุดยาเป็นช่วงเมื่อเลิกใช้ก็สามารถกลับมามีบุตรได้อีก เมื่อรับประทานยาครบสิบเม็ดจึงจะสามารถป้องกันการตั้งครรภ์ได้



ประเภทของยาเม็ดคุมกำเนิด คือ ยาเม็ดคุมกำเนิดชนิดฮอร์โมนรวม ยาเม็ดคุมกำเนิดที่ใช้ภายหลังการร่วมเพศหรือยาคุมฉุกเฉิน แบบการฉีดฮอร์โมน แบบการฝังฮอร์โมน



ยาคุมฉุกเฉิน มีข้อบ่งใช้ในการป้องกันการตั้งครรภ์ในกรณีฉุกเฉิน² คำว่า “ฉุกเฉิน” หมายความว่า การมีเพศสัมพันธ์ในคู่สามีภรรยา ที่มีการวางแผนครอบครัว และทำการป้องกันการตั้งครรภ์ แต่เกิดความผิดพลาดจากวิธีคุมกำเนิดที่ใช้ เช่น การรั่วหรือฉีกขาดของถุงยางอนามัย การลืมรับประทาน ยาเม็ดคุมกำเนิดตั้งแต่ 2 เม็ดขึ้นไป เป็นต้น หรือใช้ในกรณีผู้หญิงที่ถูกข่มขืน การรับประทานยาคุมฉุกเฉินที่ถูกต้องคือ รับประทานยาเม็ดแรกให้เร็วที่สุดหลังจากมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ได้ป้องกัน โดยไม่ควรรเกิน 72 ชั่วโมง และจะต้องรับประทานยาเม็ดที่สองหลังจากรับประทานยาเม็ดแรกไม่เกิน 12 ชั่วโมง หากมีการอาเจียนภายใน 2 ชั่วโมงหลังรับประทานยาแต่ละเม็ด ต้องรับประทานยาใหม่ และไม่แนะนำให้รับประทานยาเกิน 4 เม็ด หรือ 2 กล่องต่อเดือน

ผลข้างเคียงจากการรับประทานยาคุมฉุกเฉิน ได้แก่ ปวดท้อง มีเลือดออกกะปริดกะปรอย ประจำเดือนมาไม่ปกติ การรับประทานเกิน 2 – 3 ครั้ง จะทำให้มีผลเสียต่อร่างกาย ส่งผลกระทบต่อรังไข่/มดลูก รวมทั้งกระตุ้นเซลล์มะเร็ง ซึ่งถ้าหากรับประทานมากกว่า 2 ครั้งในชีวิตจะเป็นการสะสมไว้ภายในร่างกายทำให้เกิดเป็นโรคร้ายได้ในที่สุด

ยาทุกประเภทมีอันตราย ถ้าใช้อย่างไม่ถูกวิธี โดยเฉพาะการใช้ยาคุมฉุกเฉินในวัยรุ่น
ทุกภาคส่วนควรให้ความรู้การใช้ยาป้องกันการตั้งครรภ์อย่างถูกต้องและปลอดภัย

กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์มีความห่วงใยในประเด็น ดังกล่าว

ที่มา :

1. http://www.siamhealth.net/public_html/mother_child/birth_control/pills.HTM
2. <http://www.pharmacy.mahidol.ac.th/th/knowledge/article/54>
3. <http://xn--12cgi9czcoda6jh0xnb.net>

