



ศูนย์การเฝ้าระวังและเตือนภัยทางสังคม สำนักมาตรฐานการพัฒนาและความมั่นคงของมนุษย์
สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์
ตึก ซี.พี. ทาวเวอร์ 3 เลขที่ 34 อาคาร A ถนนพญาไท
แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม. 10400
โทร./โทรสาร. 02 202 9036-9 E-Mail : socialwarning@ m-society.go.th
ข่าวเตือนภัย ปีที่ 3 ฉบับที่ 13/2556 เดือนกรกฎาคม



ความหึงหวง...ด้านมืดของความรัก...อันตราย...

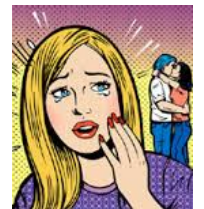


ข่าว.....ข่าว ¹ ... “ผัวเผลอหึงโหดยิ่งเมียดับ....ก่อนมาตัวตายตาม”“ผัวหึง...เมียสนิททอม...รดน้ำมันเผาทั้งเป็น”“รวบเกย์..หึงโหด..ควงมีด...แทงคู่ซาหัด...”
ข่าวการทำร้ายคนรัก...แม้ว่าอาจมีหลายสาเหตุ เช่น ติดพนัน/เหล้า/ยาเสพติด.....
แต่ส่วนใหญ่จะมุ่งประเด็นไปที่... ความหึงหวง.....

ปี 2554 ทุก 1 ชั่วโมง มีผู้หญิงถูกทำร้ายร่างกาย 3 คน² กระทรวงสาธารณสุข...
ระบุมีผู้หญิงถูกทำร้ายร่างกายเพิ่มขึ้น โดย ข้อมูลจากศูนย์พึ่งได้ 750 แห่ง ระบุว่า
ปี 2553 มีผู้หญิงถูกทำร้ายร่างกาย 12,554 ราย โดยใน 1 ชม. จะถูกทำร้ายร่างกาย
1 คน กลุ่มอายุที่พบมากที่สุด คือ กลุ่มอายุ 25 - 45 ปี (ร้อยละ 46) รองลงมา คือกลุ่ม
อายุ 18-25 ปี (ร้อยละ 30) ผู้ที่กระทำความรุนแรง ส่วนใหญ่เป็นคู่สมรส รองลงมา
คือแฟน สาเหตุอันดับ 1 มาจากความสัมพันธ์ในครอบครัว เช่น นอกใจ หึงหวง
ทะเลาะวิวาท

ความหึงหวง ³ ... มีความหมายที่ทุกคนเข้าใจกันเป็นอย่างดี.... ความหึงหวง
เกี่ยวข้องกับความรัก..ความรู้สึกเป็นเจ้าของ/ความระแวงสงสัย/ความกลัวและ...
ความโกรธ.... เกิดกับทุกชาติ/ทุกเพศ สิ่งที่น่าสนใจคือ “ผู้ชาย” จะมีความรู้สึก...
ถูกทรยศหักหลัง...ไม่ซื่อสัตย์ในเรื่องเพศสัมพันธ์...ส่วน “ผู้หญิง” มีความรู้สึก...
ถูกทรยศหักหลังไม่ซื่อสัตย์ทางอารมณ์....มากกว่าในเรื่องเพศสัมพันธ์.....

วิธีจัดการหึงด้วยตัวเอง ³ ค้นหาสาเหตุ (ถ้ามองไม่ออกต้องพึ่งนักจิตวิทยา)
นับถือตัวเอง มีความเชื่อมั่นในตัวเอง (เขานั้นแหละที่ดีพอสำหรับเราหรือเปล่า)
เปลี่ยนพฤติกรรม (เทคนิคนี้เป็นของนักจิตวิทยาเมืองนอก สามารถลดอาการหึง
หวงให้น้อยลง) เขียนทุกอย่างในความรู้สึก ถ้าเกิดอารมณ์หึงหวงคุณรุ่นให้เขียนลง
กระดาษทันที และใส่คะแนนด้วยและนำมาวิเคราะห์... เป็นต้น



ด้วยความปรารถนาดี จากกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

ที่มา : 1 สรุปรจากเว็บไซต์ <http://www.thairath.co.th/content/region/333493> <http://www.dailynews.co.th/crime/198826>
<http://www.dailynews.co.th/crime/207472>

3 http://success-in-love.blogspot.com/2012/10/1_27.html

2 <http://news.voicetv.co.th/infographic/33965.html>

