

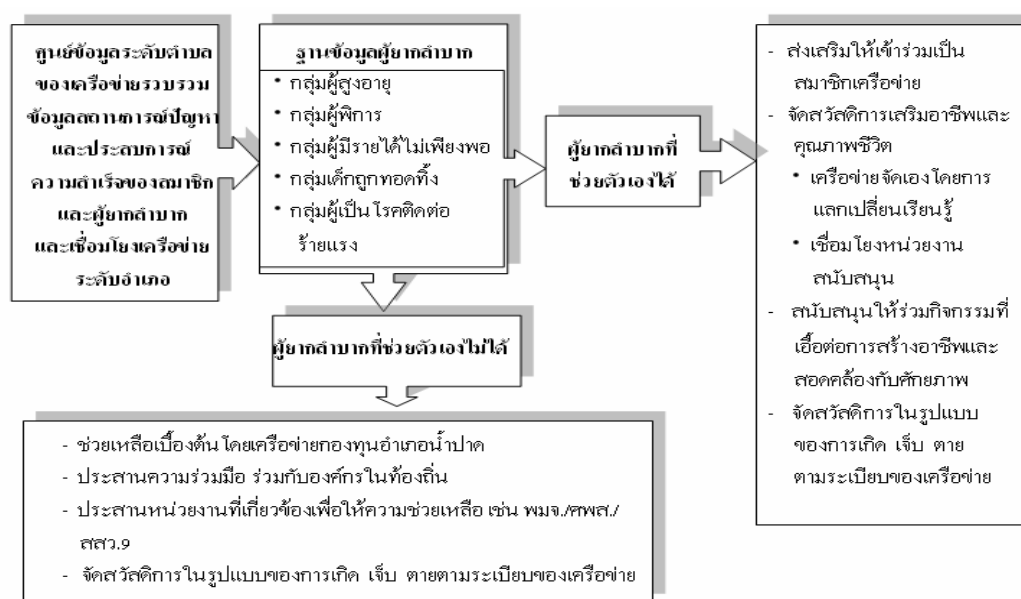
## บทสรุปสำหรับผู้บริหาร

การศึกษาวิจัยครั้งนี้วัตถุประสงค์ที่สำคัญคือ เพื่อพัฒนารูปแบบการบูรณาการเครือข่ายกองทุนสวัสดิการชุมชนด้วยกระบวนการพหุภาคี เพื่อสร้างต้นแบบการจัดสวัสดิการต่อผู้ยากลำบาก และเพื่อสังเคราะห์บทเรียนจากการดำเนินโครงการ และจัดทำข้อเสนอต่อผู้เกี่ยวข้อง ระเบียบวิธีวิจัยเป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม มีขั้นตอนดำเนินการ 3 ระยะคือ ระยะที่ 1 เป็นระยะเตรียมความพร้อม เพื่อทำการศึกษาค้นคว้าเบื้องต้นของกลุ่มกองทุนและผู้ยากลำบาก และสร้างความเข้าใจชี้แจงวัตถุประสงค์ของการศึกษา พร้อมทั้งร่วมกันวางแผนปฏิบัติในพื้นที่ ระยะที่ 2 เป็นระยะพัฒนารูปแบบการบูรณาการเครือข่ายกองทุนสวัสดิการชุมชน และสร้างต้นแบบการจัดการสวัสดิการต่อผู้ยากลำบากโดยความร่วมมือของภาคีที่เกี่ยวข้อง ระยะที่ 3 เป็นการสังเคราะห์บทเรียนจากการดำเนินโครงการและจัดทำข้อเสนอต่อผู้ที่เกี่ยวข้อง การรวบรวมข้อมูลใช้วิธีการศึกษาเอกสาร สอบถาม สัมภาษณ์ สันทนากลุ่ม และจัดเวทีชาวบ้านเพื่อตรวจสอบความถูกต้องขององค์ความรู้ที่ได้ การวิเคราะห์ข้อมูลใช้วิธีการวิเคราะห์เชิงเนื้อหาและการสร้างข้อสรุปจากข้อมูลตามสภาพจริง

### สรุปผลการวิจัย

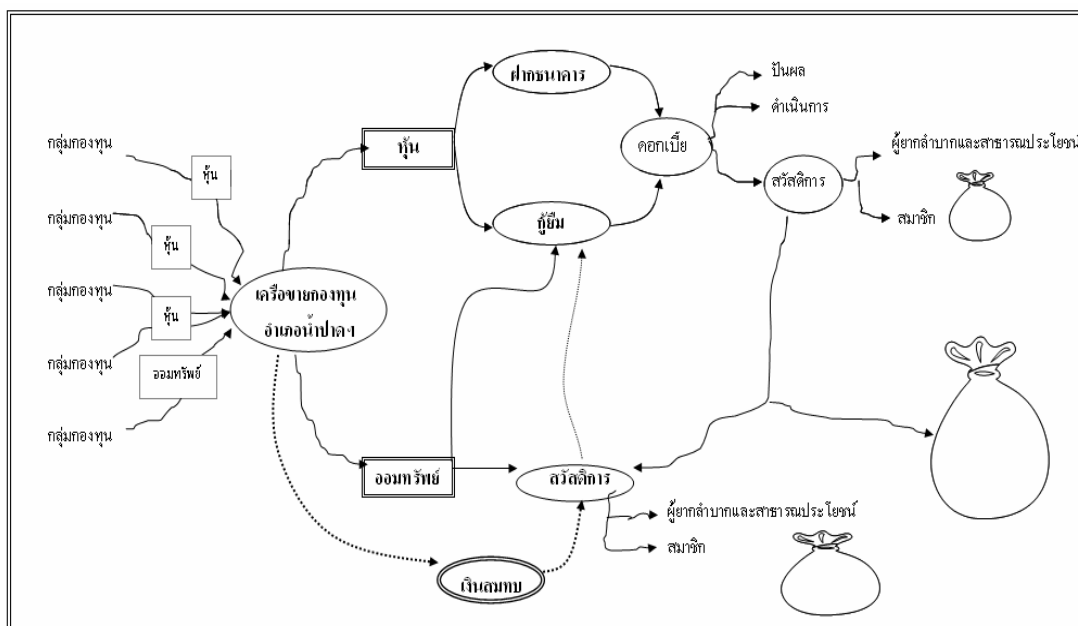
ผลการวิจัยโดยสรุปจำแนกเป็น 5 ส่วน ได้แก่

ก. ฐานข้อมูลกลุ่ม กองทุนสวัสดิการชุมชนอำเภอหน้าป่าด มีจำนวนรวมทั้งสิ้น 264 กลุ่ม จำแนกเป็น 6 ประเภท ได้แก่ กองทุนหมู่บ้าน กลุ่มออมทรัพย์เพื่อการผลิต กองทุน SML กองทุน กขคจ. กลุ่มกองทุนสวัสดิการ และกลุ่มอาชีพ จำนวนผู้ยากลำบากโดยภาพรวมจำนวน 443 คน จำแนกเป็นกลุ่มผู้พิการ ผู้สูงอายุ เด็กกำพร้า ผู้ยากจน ผู้ถูกทอดทิ้ง และผู้ติดโรคเรื้อรัง การบริหารจัดการกลุ่มส่วนใหญ่บริหารจัดการในรูปแบบคณะกรรมการ รูปแบบการจัดสวัสดิการที่มีอยู่ส่วนใหญ่เป็นการสงเคราะห์แบบให้เปล่า รูปแบบการใช้ฐานข้อมูลสารสนเทศเพื่อจัดสวัสดิการจากการศึกษาแสดงดังตารางต่อไปนี้



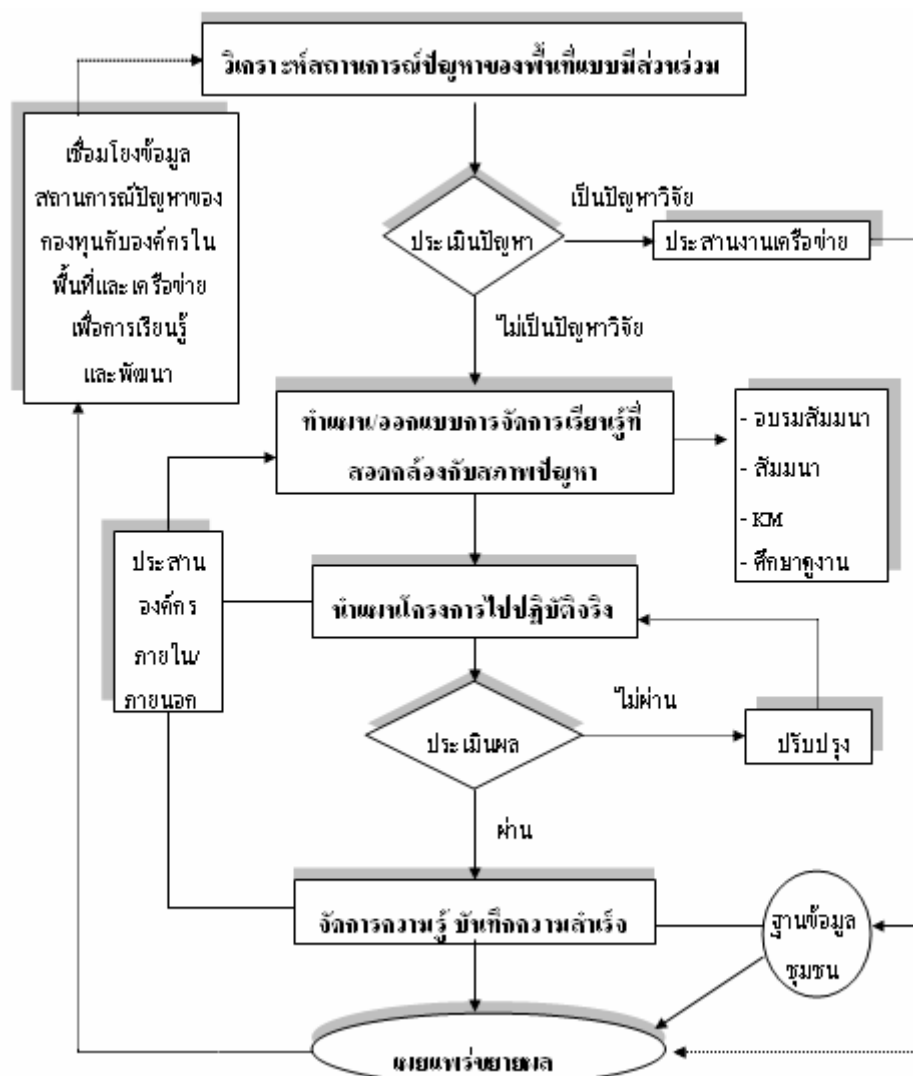
ภาพที่ 1 รูปแบบการใช้ฐานข้อมูลเพื่อจัดสวัสดิการต่อผู้ยากลำบาก

ข. ผลการบูรณาการเครือข่ายกองทุนสวัสดิการชุมชนอำเภอน้ำปาด ช่วยให้ได้รูปแบบการบูรณาการเครือข่ายกองทุนสวัสดิการที่เปิดโอกาสให้กลุ่มกองทุนทุกประเภทเข้ามาเป็นสมาชิก โดยมีแหล่งที่มาของเงินทุน 3 ช่องทาง คือ การรวมหุ้น การออมทรัพย์ และการหารายได้สมทบ แล้วจึงนำดอกผลมาจัดสวัสดิการ สำหรับคณะกรรมการเครือข่ายกองทุน มีโครงสร้างของคณะกรรมการบริหารงานของเครือข่ายกองทุนสวัสดิการชุมชนที่เอื้อต่อกลุ่มผู้ยากลำบาก อำเภอ น้ำปาด จังหวัดอุดรธานี ที่เกิดจากการคัดเลือกจากสมาชิกกลุ่มกองทุนที่เป็นสมาชิกเครือข่ายกองทุนสวัสดิการชุมชนฯ ของแต่ละตำบล ตำบลละ 3-5 คน เพื่อเป็นคณะกรรมการบริหาร คณะกรรมการฝ่ายตรวจสอบและพัฒนาคุณภาพ และคณะกรรมการฝ่ายส่งเสริมอาชีพและสวัสดิการชุมชน รูปแบบการบูรณาการเครือข่ายกองทุนแสดงดังภาพต่อไปนี้



ภาพที่ 2 รูปแบบการบูรณาการเครือข่ายกองทุนสวัสดิการชุมชนที่เอื้อต่อผู้ยากลำบาก

ค. รูปแบบการจัดการเรียนรู้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการจัดการกองทุนสวัสดิการชุมชนที่เอื้อต่อผู้ยากลำบาก เน้นการเชื่อมโยงใช้ประโยชน์จากฐานข้อมูลสภาพปัญหาและความต้องการนำมาออกแบบจัดการเรียนรู้เพื่อเสริมสร้างความเข้มแข็งแก่สมาชิกและผู้ยากลำบาก ตัวอย่างกิจกรรมเสริมประสบการณ์แก่สมาชิกและผู้ยากลำบากมี 11 โครงการ ได้แก่ โครงการอบรมแปรรูปสัปะรดโดยความร่วมมือของคณะเกษตรศาสตร์ โครงการอบรมการย้อมสีผ้าทอจากวัสดุธรรมชาติโดยความร่วมมือของศูนย์คลินิกเทคโนโลยีมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์ โครงการอบรมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตและอาชีพโรงเรียนปากปาด และโรงเรียนบ้านทรายขาวโดยนักศึกษาเอกจิตวิทยาของคัการ โครงการอบรมทำกระดาดจากใยสัปะรดโรงเรียนบ้านห้วยมุ่น โครงการเผาถ่านจากแกนข้าวโพดด้วยเตาอิวาตะที่องค์การบริหารส่วนตำบลน้ำไคร้ โครงการอบรมทำนุยชีวภาพที่ตำบลเด่นเหล็ก โครงการอบรมการแปรรูปผลิตภัณฑ์จากวัสดุเหลือใช้ที่มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์ โครงการศึกษาดูงานที่อำเภอนครไทย จังหวัดพิษณุโลก ร่วมประชุมวิจัยท้องถิ่นที่จังหวัดเชียงใหม่ และร่วมประชุมวิชาการ “ตามรอยพระยุคลบาท : การเสริมสร้างความเข้มแข็งชุมชนที่เอื้อต่อผู้ยาก” ที่มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์ เป็นต้น รูปแบบการจัดการเรียนรู้ แสดงดังภาพต่อไปนี้



ภาพที่ 3 รูปแบบการจัดการเรียนรู้เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการจัดการกองทุนสวัสดิการชุมชนที่เอื้อต่อผู้ยากลำบาก

ง. การพัฒนากลุ่ม กองทุนสวัสดิการชุมชนที่เอื้อต่อผู้ยากลำบาก ได้นำผลจากการพัฒนาตัวชี้วัดและเกณฑ์การประเมินไปใช้เพื่อคัดสรรกลุ่มกองทุนที่มีผลงานเด่นและใช้เป็นแนวทางพัฒนากองทุนสวัสดิการ ช่วยให้เกิดกองทุนสวัสดิการชุมชนขึ้นใหม่ 7 กองทุน ได้แก่ กลุ่มสวัสดิการชุมชนบริการท่องเที่ยวบริเวณภูสอยดาว ตำบลห้วยมุ่น กลุ่มสวัสดิการผู้สูงอายุ ตำบลน้ำไผ่ กลุ่มสวัสดิการผู้พิการ ตำบลน้ำไผ่ และกองทุนสวัสดิการนักเรียน 4 กองทุน ได้แก่ กองทุนสวัสดิการสุขะภิบาล โรงเรียนชุมชนไกรลาศวิทยาคม ตำบลแสนตอ กองทุนสวัสดิการเพื่อนช่วยเพื่อน โรงเรียนบ้านทรายขาว ตำบลบ้านฝาย กองทุนสวัสดิการ โรงเรียนปากปาด ตำบลแสนตอ และกองทุนสวัสดิการชุมชนโรงเรียนบ้านห้วยมุ่น ตำบลห้วยมุ่น

จ. บทเรียนจากการดำเนินงาน ที่สำคัญคือ เกิดกระบวนการเรียนรู้ร่วมกัน เกิดนักวิจัยชาวบ้าน เกิดเครือข่ายความร่วมมือระหว่างองค์กรท้องถิ่น การเพิ่มศักยภาพด้านการจัดการงานวิจัย และความพึงพอใจของบุคลากรที่เข้าร่วมโครงการ และ**ปัญหาอุปสรรคและการแก้ไข งานบูรณาการเครือข่ายกองทุนระดับอำเภอ** สำหรับปัจจัยที่เอื้อต่อความสำเร็จที่สำคัญคือ ความมุ่งมั่นและรับผิดชอบงานอย่างต่อเนื่องของกรรมการเครือข่ายกองทุน ความสามารถในการประสานความร่วมมือของผู้นำในโครงการ การบริหารแบบมีส่วนร่วม เน้นความสำคัญของทุกคนที่เกี่ยวข้อง และการสนับสนุนขององค์กรที่เกี่ยวข้อง **การดำเนินงานโดยต่อยอดจากศักยภาพและจุดแข็งของพื้นที่และสนองยุทธศาสตร์การพัฒนา**

## ข้อเสนอแนะ

### ก. ข้อเสนอแนะเพื่อการนำไปใช้

1. ควรส่งเสริมองค์กรท้องถิ่นโดยเฉพาะองค์การบริหารส่วนตำบล และสถาบันการศึกษาทุกระดับให้เข้ามามีส่วนร่วมในการขับเคลื่อนเครือข่ายกองทุนสวัสดิการชุมชนทั้งระดับตำบลและระดับอำเภอ โดยในส่วนของสถานศึกษาควรมีการจัดการศึกษาให้สอดคล้องกับสภาพปัญหาและความต้องการของกลุ่ม กองทุน และเอื้อต่อผู้ยากลำบาก รวมทั้งการเป็นแหล่งเรียนรู้ที่เอื้อต่อการพัฒนาสมาชิกและผู้ยากลำบากโดยเชื่อมโยงความร่วมมือกับเครือข่ายกองทุนสวัสดิการชุมชนระดับอำเภออย่างต่อเนื่อง

2. ควรมีการพัฒนาฐานข้อมูลสารสนเทศเกี่ยวกับกลุ่ม กองทุน และผู้ยากลำบากให้มีการปรับปรุงฐานข้อมูลให้มีความเคลื่อนไหวทันต่อการเปลี่ยนแปลงอย่างเป็นระบบอย่างน้อยปีละ 2 ครั้ง โดยขับเคลื่อนผ่านระบบงานฝ่ายแผนขององค์การบริหารส่วนตำบล และเชื่อมโยงกับสถาบันวิจัยมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์

3. ควรมีการใช้ประโยชน์จากฐานข้อมูลสารสนเทศของกลุ่ม กองทุน อย่างเป็นระบบต่อเนื่องโดยเฉพาะฐานข้อมูลในส่วนของปัญหา ความต้องการของสมาชิกกลุ่ม กองทุน และผู้ยากลำบาก โดยเชื่อมโยงกับองค์กรสนับสนุนทุกภาคส่วน เช่น สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดอุดรดิตถ์ ศูนย์พัฒนาสังคมหน่วยที่ 72 ซึ่งมีบทบาทตรงเกี่ยวกับสวัสดิการสำหรับผู้ยากลำบาก และมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรดิตถ์ ซึ่งมีพันธกิจที่ต้องมีการวิจัยและบริการวิชาการอย่างต่อเนื่องอยู่แล้ว

4. เครือข่ายกองทุนสวัสดิการชุมชนระดับอำเภอนำไปใช้ ควรเน้นให้มีฝ่ายรับผิดชอบด้านฐานข้อมูลสารสนเทศโดยทำงานร่วมกับสมาชิกเครือข่าย และองค์กรสนับสนุน เช่น องค์การบริหารส่วนตำบล และสถานศึกษาอย่างใกล้ชิดเพื่อให้ได้ฐานข้อมูลที่สมบูรณ์จากสมาชิกทั้งใน

ส่วนของปัญหาความต้องการ และประสบการณ์ความสำเร็จ เพื่อให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

5. ควรนำข้อค้นพบเกี่ยวกับรูปแบบการบูรณาการเครือข่ายกองทุนระดับอำเภอจากการวิจัยนี้ไปใช้โดยคำนึงถึงปัจจัยที่เอื้อต่อความสำเร็จรวมทั้งบทเรียนที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้ โดยใช้คู่มือที่ได้จากการศึกษาครั้งนี้เป็นแนวดำเนินการเพื่อการพัฒนาคุณภาพอย่างต่อเนื่อง

#### ข. ข้อเสนอเชิงนโยบาย

##### 1. ข้อเสนอแนะต่อกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

1.1 ควรกำหนดเป็นนโยบายการสร้างเครือข่ายความร่วมมือและมีการจัดทำแผนเชิงบูรณาการที่ประสานกันจากทุกส่วนราชการเพื่อส่งเสริมการพัฒนางานด้านการบริหารจัดการเครือข่ายกองทุนสวัสดิการชุมชนระดับอำเภออย่างเป็นรูปธรรมครบวงจร ป้องกันความซ้ำซ้อน โดยมุ่งเน้นเป้าหมายเดียวกันคือความสำเร็จต่อชุมชนอย่างแท้จริง

1.2 ควรมีนโยบายในห้วงค์กรที่เกี่ยวข้องกับงานสวัสดิการชุมชนและสังคมกำหนดเป้าหมายและตัวชี้วัดความสำเร็จของการดำเนินงานส่งเสริมสนับสนุนเครือข่ายกองทุนระดับอำเภอร่วมกัน มีระบบการประเมินแบบมีส่วนร่วม และใช้ผลการประเมินเพื่อการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง นอกจากนี้ควรใช้ผลการประเมินเพื่อการสนับสนุนในการจัดสรรงบประมาณให้เกิดขวัญกำลังใจต่อกองทุนหรือกลุ่มที่ให้ความร่วมมือที่ดีกับเครือข่ายกองทุนระดับอำเภอ และมีการให้รางวัลเครือข่ายกองทุนระดับอำเภอที่มีผลงานเป็นรูปธรรมในรูปแบบการจัดสรรงบประมาณให้ทำงานได้อย่างเต็มศักยภาพ

1.3 กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ควรให้ความสำคัญกับกองทุนสวัสดิการชุมชนระดับอำเภอ และมีการส่งเสริมสนับสนุนให้เกิดการขยายผลอย่างต่อเนื่องให้ครอบคลุมทุกพื้นที่ โดยเริ่มจากพื้นที่ที่มีความพร้อมก่อน และจัดให้มีงบประมาณสนับสนุนเพื่อสร้างองค์ความรู้ควบคู่กันไปโดยกระบวนการวิจัยปฏิบัติการแบบมีส่วนร่วม และมีการจัดการความรู้จากประสบการณ์ความสำเร็จพร้อมกันไปด้วย

1.4 ควรมีนโยบายจัดสรรงบประมาณและเชื่อมโยงองค์กรที่เกี่ยวข้องให้ผนึกกำลังกันทำงาน เพื่อส่งเสริมการดำเนินงานของเครือข่ายกองทุนระดับอำเภออย่างต่อเนื่องโดยเฉพาะเครือข่ายกองทุนที่เพิ่งเริ่มจัดตั้งขึ้นเพื่อให้สามารถขับเคลื่อนต่อเนื่องอย่างเป็นระบบ รวมทั้งให้มีโอกาสได้ร่วมกิจกรรมต่าง ๆ เพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และมีการพัฒนาให้เกิดความเข้มแข็งสามารถทำงานแบบพึ่งตนเองได้อย่างยั่งยืน

**1.5 ควรสนับสนุนงบประมาณเครือข่ายระดับอำเภอโดยมีเงื่อนไขที่เอื้อให้เกิดการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง** เช่น เมื่อมีการบูรณาการเครือข่ายชัดเจน ควรสนับสนุนงบประมาณ โดยเริ่มจากการให้การสนับสนุนเบื้องต้นและเพิ่มจำนวนเงินตามการมีส่วนร่วมและผลงานที่ปรากฏ รวมทั้งประสบการณ์ในการจัดการกองทุนนั้น

**1.6 ควรมีการเพิ่มช่องทางการจัดสวัสดิการชุมชนแก่ผู้ยากลำบากให้มากขึ้น** โดยการเสริมสร้างและพัฒนาศักยภาพ การสร้างอาชีพใหม่ๆ ที่ตรงตามความถนัดและความต้องการของผู้ยากลำบากโดยมีการเชื่อมโยงกับหน่วยงานหลักที่เกี่ยวข้องเพื่อการกำกับดูแลที่ใกล้ชิดและสนับสนุนต่อเนื่อง ตามความจำเป็น

**1.7 ควรมีการให้ความรู้และสร้างความชัดเจนแก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น** ในด้านการจัดทำฐานข้อมูลและการจัดสวัสดิการสังคมแก่ผู้ยากลำบากในชุมชน ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเป็นเจ้าภาพหลักในการดูแลผู้ยากลำบากในชุมชน รวมทั้งให้มีการจัดทำแผนทั้งแผนระยะสั้น ระยะกลาง และระยะยาวด้านการจัดสวัสดิการสังคม การพัฒนาสังคมเพื่อบรรจุไว้ในแผนแม่บทขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

**1.8. ควรเป็นแกนหลักในการส่งเสริมนโยบายให้มีการจัดบ้านาณูภาคประชาชนอย่างทั่วถึงและเป็นรูปธรรม** โดยส่งเสริมประชาชนให้มีการออมทรัพย์ในระยะยาว เชื่อมโยงการดำเนินงานกับเครือข่ายกองทุนสวัสดิการระดับอำเภอในการบริหารจัดการกองทุนให้เติบโตและมั่นคง สามารถเป็นหลักประกันทางสังคมให้กับประชาชนได้อย่างแท้จริง และควรออกพระราชบัญญัติส่งเสริมการจัดบ้านาณูภาคประชาชน และมีกองทุนบ้านาณูภาคประชาชนขึ้นเป็นการเฉพาะ และกำหนดเป็นนโยบายให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์โดยกองทุนบ้านาณูภาคประชาชนจ่ายเงินสมทบกองทุนบ้านาณูดังกล่าว ในสัดส่วน  $1 + 0.50 + 0.50$  ยกตัวอย่างเช่น นาย ก.สะสมเงินเข้ากองทุนปีละ 365 บาท องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจ่ายสมทบเพิ่มอีก 182.5 บาท กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์โดยกองทุนบ้านาณูภาคประชาชน สมทบอีก 182.5 บาท เป็นต้น

**1.9 ควรมีนโยบายเพิ่มแรงจูงใจทางด้านภาษีสำหรับธุรกิจห้างร้านและภาคประชาชน** ที่บริจาคเงินหรือสิ่งของช่วยเหลือผู้ยากลำบากหรือเพื่อสาธารณประโยชน์ หรือบริจาคให้แก่มูลนิธิ องค์กรพัฒนาเอกชนที่ปฏิบัติงานด้านการสังคมสงเคราะห์หรือเพื่อสาธารณประโยชน์ โดยบริษัท ห้างร้าน หรือบุคคลที่บริจาคเงินหรือสิ่งของดังกล่าว สามารถนำยอดการบริจาคไปขอลดหย่อนภาษีประจำปีได้

**1.10 ควรสนับสนุนให้มีการศึกษาและพัฒนารูปแบบการดำเนินงานของธุรกิจเพื่อสังคม (Non-profit Enterprises)** ซึ่งเป็นการดำเนินงานของภาคเอกชนที่ประกอบกิจการต่างๆ โดย

ไม่หวังผลกำไร ยกตัวอย่าง เช่น การดำเนินงานของธนาคารกรามีน (Gramine Bank) ในประเทศบังกลาเทศ และนำรูปแบบการดำเนินการดังกล่าวมาส่งเสริมในประเทศไทยอย่างเป็นรูปธรรม

2. ข้อเสนอแนะต่อองค์กรที่เกี่ยวข้อง หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรมีนโยบายให้บุคลากรในหน่วยงานมีการปฏิบัติพันธกิจเชิงบูรณาการที่เชื่อมโยงกับเครือข่ายกองทุนและเอื้อต่อการเสริมสร้างความเข้มแข็งและการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง ส่งเสริมให้หน่วยงานและกลุ่มกองทุนได้มีโอกาสเข้าร่วมในกิจกรรมต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับเครือข่ายกองทุนระดับอำเภอ และมีการบันทึกข้อมูลจากประสบการณ์ทำงานใช้เป็นหลักฐานเพื่อการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง

#### ค. ข้อเสนอแนะเพื่อการวิจัยต่อไป

1. ควรสนับสนุนให้มีการวิจัยพัฒนาระบบบริหารจัดการเครือข่ายความร่วมมือขององค์กรท้องถิ่นเพื่อส่งเสริมการดำเนินงานของเครือข่ายกองทุนสวัสดิการชุมชนระดับอำเภอให้สามารถพึ่งตนเองอย่างยั่งยืนตามแนวเศรษฐกิจพอเพียง ทั้งนี้เพื่อให้ได้ต้นแบบที่ดีของการสร้างเครือข่ายความร่วมมือขององค์กรที่มีบทบาทส่งเสริมสนับสนุนให้ฝึกกำลังการทำงานที่หนุนเสริมการจัดสวัสดิการให้กับชุมชนอย่างเป็นระบบยั่งยืน

2. จากการดำเนินการวิจัยพัฒนารูปแบบเครือข่ายกองทุนสวัสดิการชุมชนระดับอำเภอในส่วนที่เป็นฐานข้อมูลสถานการณ์ปัญหาช่วยให้ได้ข้อค้นพบเกี่ยวกับชุดโจทย์วิจัยในประเด็นต่าง ๆ อย่างเป็นรูปธรรม จึงควรมีการสนับสนุนให้มีการนำชุดโจทย์ดังกล่าวใช้ดำเนินโครงการวิจัยให้ได้องค์ความรู้ที่เป็นประโยชน์ต่อการพัฒนาพื้นที่ทั้งอำเภอต่อไป

3. ควรสนับสนุนให้มีการวิจัยติดตามผลการบริหารจัดการเครือข่ายกองทุนสวัสดิการระดับอำเภอแบบมีส่วนร่วมโดยองค์กรท้องถิ่นเพื่อใช้ข้อมูลจัดตั้งสนับสนุนระหว่างการทำงานโดยเครือข่ายกองทุนเอง ต่อเนื่องจากการวิจัยโครงการนี้ เพื่อให้เครือข่ายกองทุนสามารถขับเคลื่อนต่อเนื่องด้วยตนเองอย่างมีประสิทธิภาพยั่งยืน