



ที่ สสส.สรส./2805/2565

วันที่ 19 กรกฎาคม 2565

เรื่อง ขอนำนำสถาบันและประชาสัมพันธ์หลักสูตรฝึกอบรมของสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ
เรียน ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

สิ่งที่ส่งมาด้วย

- เอกสารแนะนำสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy)
- แผ่นพับประชาสัมพันธ์หลักสูตร

ด้วยสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) เป็นหน่วยงานลักษณะพิเศษภายในสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) มีวัตถุประสงค์การดำเนินงานเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพของบุคคลด้านการสร้างเสริมสุขภาพให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ตามเจตนารมณ์ของ สสส. ที่มุ่งสนับสนุนการยกระดับขีดความสามารถ (Competency Development) ของภาคีเครือข่ายในฐานะหุ้นส่วนสำคัญที่ร่วมขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพในประเทศไทย

จึงขอประชาสัมพันธ์หลักสูตรฝึกอบรมของสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) และแนะนำสถาบัน เพื่อท่านพิจารณาส่งบุคลากรเข้าร่วมการอบรมเพื่อยกระดับขีดความสามารถในการขับเคลื่อนงานสร้างสุขภาพได้อย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น

ตัวอย่างองค์กรที่ ThaiHealth Academy จัดอบรม ให้ อาทิ WorldBank Group, สมาองค์กรของผู้บริโภค, สถาบันรับรองคุณภาพสถานพยาบาล(องค์การมหาชน), สำนักงานพัฒนานโยบายสุขภาพระหว่างประเทศจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, มหาวิทยาลัยมหิดล, มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์ เป็นต้น

ตัวอย่างหลักสูตร

1. หลักสูตร: เยียวยาใจทำงาน

รายละเอียด สามารถวิเคราะห์แยกแยะปัจจัยที่ส่งผลต่อความอ่อนล้าของจิตใจและการเยียวยาตนเอง เพื่อเพิ่มความยืดหยุ่น และฟื้นตัวได้

2. หลักสูตร: การสื่อสารเพื่อความเข้าใจ รองรับ Gen ใหม่ เข้าใจ Gen เก่า

รายละเอียด ทำความเข้าใจวิธีการสื่อสารระหว่างบุคคลในองค์กรอย่างมีความเข้าใจและเคารพในความแตกต่างหลากหลายระหว่างเจเนอเรชั่น เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีในองค์กร

3. หลักสูตร: จับประเด็น (สุขภาพ) ให้เป็นนวัตกรรม

รายละเอียด เพื่อเสริมสร้างองค์ความรู้ด้าน “นวัตกรรม” อย่างถูกต้องและตรงประเด็น เพื่อให้ข้อค้นพบที่เราพบเจอกลายเป็นเครื่องมือที่ช่วยในการทำงานของเราไปสู่เป้าหมายได้ง่ายขึ้น

2 ที่ พม 0201/ ๒๕๐๗

เรียน ปพม.

รับที่	รอง ปพม.
วันที่	3515
เวลา	2 ๑๕. 65
	10. 14 ๙๖

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ขอแนะนำสถาบันและประชาสัมพันธ์หลักสูตรฝึกอบรมของสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy) สถาบันมีวัตถุประสงค์การดำเนินงานเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพของบุคคลด้านการสร้างเสริมสุขภาพให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ตามเจตนารมณ์ของ สสส. ที่มุ่งสนับสนุนการยกระดับขีดความสามารถ (Competency Development) ของภาคีเครือข่ายในฐานะหุ้นส่วนสำคัญที่ร่วมขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพในประเทศไทย

ตัวอย่างหลักสูตร

๑. หลักสูตร : เยียวยาใจวัยทำงาน

๒. หลักสูตร : การสื่อสารเพื่อความเข้าใจ รองรับ Gen ใหม่ เข้าใจ Gen เก่า

๓. หลักสูตร : จับประเด็น (สุขภาวะ) ให้เป็นนวัตกรรม

รายละเอียดปรากฏตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบก่อนแจ้งเวียนประชาสัมพันธ์ผ่านเว็บไซต์กระทรวง พม. ต่อไป



(นางศิริลักษณ์ มีมาก)

ผู้อำนวยการกองกลาง

- ๑ ส.ค. ๒๕๖๕

ทราบ-ดำเนินการตามเสนอ



(นางสาวอังคณา ใจกิจสุวรรณ)

รองปลัดกระทรวง ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

- ๒ ส.ค. ๒๕๖๕



อนึ่ง ThaiHealth Academy ยินดีให้คำปรึกษาในการออกแบบหลักสูตรการพัฒนาศักยภาพที่เหมาะสมกับภารกิจขององค์กรของท่านด้วย หากท่านต้องการข้อมูลเพิ่มเติมหรือให้สถาบันเข้าพบเพื่อแนะนำหลักสูตรหรือพัฒนาหลักสูตรติดต่อได้ที่ **ดร.สิริพันธุ์ กระแสร์แสน ผู้จัดการฝ่ายพัฒนาธุรกิจ เบอร์โทรศัพท์: 087 675 0294 E-mail : siripan.k@thaihealth.or.th** และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับโอกาสในการร่วมพัฒนาศักยภาพให้กับบุคลากรของท่านในระยะเวลาอันใกล้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้



ขอแสดงความนับถือ



(รศ.ดร.นพ.นันทวัช สิริธิรักษ์)

ผู้อำนวยการสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ

ผู้ประสานงาน

นางสาวพรทิพย์ แก้วพิมพ์

เจ้าหน้าที่ลูกค้าสัมพันธ์

โทร: 093 498 7999

E-mail : Porntip.k@thaihealth.or.th

สถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ (ThaiHealth Academy)



เป็นหน่วยงานลักษณะพิเศษภายใน สสส. จัดตั้งขึ้นตามระเบียบกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ ว่าด้วยการจัดตั้งและการบริหารสถาบันการเรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ พ.ศ.2563 โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพของบุคคลด้านการสร้างเสริมสุขภาพให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นตามเจตนารมณ์ที่มุ่งมั่นของ สสส. ในการสนับสนุนการยกระดับขีดความสามารถ (Competency Development) ของภาคีเครือข่าย สสส. ในฐานะหุ้นส่วนสำคัญ (Partner) ที่ร่วมขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพในประเทศไทย และมุ่งขยายฐานผู้รับประโยชน์ไปยังกลุ่มบุคคล หน่วยงาน และองค์กรภาคสังคมต่างๆ ตลอดจนภาคเอกชน ในอันที่จะทำให้เกิดนักสร้างเสริมสุขภาพมืออาชีพที่จะเป็นกำลังสำคัญในการก่อให้เกิดสังคมสุขภาพะทั้งในระดับประเทศและระดับสากล

วิสัยทัศน์ :

เป็นสถาบันพัฒนาศักยภาพด้านการสร้างเสริมสุขภาพที่ได้รับการยอมรับทั้งในระดับประเทศและนานาชาติ

พันธกิจ :

- พัฒนาศักยภาพและให้คำปรึกษาภาคีเครือข่าย เพื่อยกระดับขีดความสามารถนักสร้างเสริมสุขภาพมืออาชีพ
- พัฒนา วิจัย และเผยแพร่องค์ความรู้ด้านการสร้างเสริมสุขภาพสู่ระดับสากล

วัตถุประสงค์ :

เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนการพัฒนาศักยภาพของบุคคลด้านการสร้างเสริมสุขภาพ



บทบาทหน้าที่ :

- 1 สนับสนุนและดำเนินการพัฒนาหลักสูตร ศึกษาวิจัย เอกสารทางวิชาการ และสื่อการเรียนรู้ ที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาศักยภาพของบุคคลด้านการสร้างเสริมสุขภาพ รวมทั้งเผยแพร่และสนับสนุนให้เกิดการใช้ประโยชน์จากหลักสูตร เอกสารทางวิชาการ และสื่อการเรียนรู้
- 2 สนับสนุนและดำเนินการ ฝึกอบรม การจัดการเรียนตลอดชีวิต และการดำเนินกิจกรรมอื่นที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาศักยภาพของบุคคลด้านการสร้างเสริมสุขภาพ รวมทั้งส่งเสริมและสนับสนุนให้ผู้ปฏิบัติงานของสสส.หรือบุคคลที่มีความรู้หรือประสบการณ์ด้านการสร้างเสริมสุขภาพได้ทำหน้าที่เป็นวิทยากร และปฏิบัติงานอื่นที่เกี่ยวข้องให้แก่สถาบัน
- 3 ให้บริการทางวิชาการ ให้คำปรึกษาแนะนำ และให้ความช่วยเหลือแก่ภาคีเครือข่ายทั้งในประเทศและต่างประเทศที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาศักยภาพของบุคคลด้านการสร้างเสริมสุขภาพ
- 4 ส่งเสริมและสนับสนุนความร่วมมือกับหน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนทั้งในประเทศและต่างประเทศที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาศักยภาพของบุคคลด้านการสร้างเสริมสุขภาพ
- 5 ปฏิบัติหน้าที่อื่นใดที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานตามวัตถุประสงค์ของสถาบันหรือตามที่คณะกรรมการกองทุนหรือคณะกรรมการบริหารสถาบันมอบหมาย



บริการ :

- 1 พัฒนาศักยภาพ/ จัดอบรมหลักสูตรมาตรฐานการสร้างเสริมสุขภาพ ตามกรอบสมรรถนะที่จำเป็นในการขับเคลื่อนงานสร้างเสริมสุขภาพ (5+2 Core Competency) หลักสูตรเสริมสมรรถนะและทักษะทั่วไป (General Course) และหลักสูตรเฉพาะสำหรับแต่ละกลุ่มเป้าหมาย (Tailor-made)
- 2 จัดเวทีวิชาการ/เวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ (Learning Forum)
- 3 ให้บริการเรียนรู้ออนไลน์ผ่านสื่อดิจิทัล (Online Learning)
- 4 ให้บริการวิชาการและให้คำปรึกษาด้านการพัฒนาศักยภาพ



การสื่อสารเพื่อความเข้าใจ รองรับ Gen ใหม่..เข้าใจ Gen เก่า

หนึ่งองค์กรประกอบด้วยบุคคลากรหลากหลายเจเนอเรชันการทำงานร่วมกันอาจเป็นจุดที่ทำให้เกิดความคิดต่าง อย่าให้ คำว่า "เจเนอเรชัน" เป็นเส้นคั่นจนเกิดช่องว่างหลักสูตรนี้เพื่อให้เกิดความเข้าใจความคิดที่แตกต่างของคนแต่ละเจเนอเรชันภายในองค์กรสร้างความสัมพันธ์ในการทำงานร่วมกันพร้อมนำพาองค์กรไปสู่ความสำเร็จ

รับจำนวน
40 คน



ประโยชน์ที่จะได้รับ

- สร้างความสมดุลในการสื่อสารและเป็นมืออาชีพ
- สร้างวัฒนธรรมการแสดงออก โดยเป็นลักษณะ assertive ไม่ใช่ passive หรือ aggressive
- สร้างความรู้สึกร่วมให้เกียรติซึ่งกันและกัน
- สร้างบรรยากาศที่สนุกและทำให้ที่ทำงานเป็น the second place
- เห็นภาพขององค์กร ที่พร้อมเติบโตไปด้วยกัน



หัวข้อการเรียนรู้

- รู้จักคน รู้จักองค์กร
- รู้จักเจเนอเรชัน ที่หลากหลายในองค์กร
- วิธีการลดช่องว่างของเจเนอเรชัน
- เข้าใจปัญหา พร้อมเรียนรู้เทคนิค การสื่อสารภายในองค์กรอย่างถูกวิธี



กลุ่มเป้าหมาย

คนวัยทำงาน บุคลากรในองค์กรทั้งภาครัฐ และภาคเอกชน



รูปแบบการเรียนรู้

บรรยาย + Workshop onsite รวม 1 วัน



วิทยากร ผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน



thaihealth academy



@thaihealth_academy

Ins. 02-171-8656

เชิยวชาใจ รัยทำงาน

วันที่ 15 สิงหาคม 2565

เวลา 09.00 - 16.00 น.

ThaiHealth Academy ชั้น 34 อาคาร SM tower

ในสังคมที่เปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ความอ่อนล้าด้านจิตใจและด้านอารมณ์เป็นสิ่งที่อาจเกิดขึ้นได้ อาทิ ความเครียด ซึมเศร้า สมาธิสั้น อาการวิตกกังวล โดยเราไม่สามารถจัดการความคิดและอารมณ์ของตนเองได้ จมอยู่กับความคิดและความรู้สึกเดิมๆ จนนำไปสู่ปัญหา ทั้งต่อตัวเอง คนรอบข้าง และที่ทำงาน ดังนั้น วิธีการจัดการและเรียนรู้ที่จะรับมือด้วยตนเองจึงเป็นสิ่งสำคัญ

ประโยชน์ที่จะได้รับ

- รู้วิธีการพัฒนาความสามารถในการวิเคราะห์แยกแยะปัจจัยที่ส่งผลต่อความอ่อนล้าของจิตใจ
- เรียนรู้การรักษาสมดุลของจิตใจด้วยการสร้างความเข้มแข็งความมั่นใจ และความหวังในชีวิต
- เข้าใจวิธีการพัฒนาความรู้ ทักษะการเข้าใจดูแล และเสริมพลังตนเองสู่การเข้าใจและพร้อมช่วยเหลือผู้อื่นต่อ

รูปแบบการเรียนรู้

อบรมเชิงบรรยายและการอบรมเชิงปฏิบัติการ (Workshop) ในรูปแบบ On-site Training เพื่อเรียนรู้วิธีการเยียวยาตนเองจากประสบการณ์ตรงโดยผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้าน

จำนวนผู้เข้าอบรม

30 ท่าน

ค่าอบรม

2,990 บาท
(รวม VAT)



ผศ.ดร.ภ.บ. สุกัลยณณ์ เข้มทอง

ผู้เชี่ยวชาญด้านกิจกรรมบำบัดและ
กระบวนการสื่อสารจิตสังคม
มหาวิทยาลัยมหิดล



ผศ.พญ. กมลพร วรรณฤทธิ์

อาจารย์ประจำภาควิชาจิตเวชศาสตร์
คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล

สอบถามเพิ่มเติม คุณรัฐพร ลิขิตวัฒนานุรักษ์ (ปุ๋ย) โทร 0926499159



thaihealth academy



@thaihealth_academy

Ins. 02-171-8656