

บทสรุปสำหรับผู้บริหาร
การสำรวจสภาวะทางสังคม วัฒนธรรม
และสุขภาพจิต (ความสุข) คนไทย พ.ศ. 2557



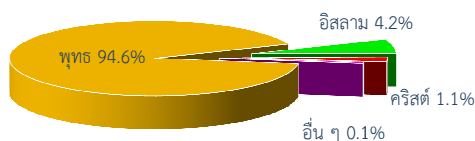
ความเป็นมา

สำนักงานสถิติแห่งชาติ ได้ดำเนินการสำรวจสภาวะทางสังคม วัฒนธรรมและสุขภาพจิต (ความสุข) คนไทย พ.ศ. 2557 โดยเก็บรวบรวมข้อมูลในเดือนตุลาคม พ.ศ. 2557 จากจำนวนครัวเรือนตัวอย่างประมาณ 27,000 ครัวเรือน เพื่อให้ทราบถึงสภาพของสังคมไทย เกี่ยวกับพฤติกรรม ค่านิยม วัฒนธรรมและความสัมพันธ์กับสมาชิกในครัวเรือนของคนไทยในปัจจุบัน สำหรับนำข้อมูลไปใช้กำหนดนโยบายและวางแผน ในการส่งเสริม อนุรักษ์วัฒนธรรม พร้อมทั้งติดตาม ประเมินสถานการณ์ และทิศทางการเปลี่ยนแปลงของสังคมในอนาคต และการแก้ปัญหาสังคม

การนับถือศาสนา

ประชากรของประเทศไทย เกินกว่าร้อยละ 90.0 เป็นผู้ที่นับถือศาสนาพุทธ (ร้อยละ 94.6) รองลงมานับถือศาสนาอิสลาม (ร้อยละ 4.2) และศาสนาคริสต์ (ร้อยละ 1.1) ที่เหลือเป็นผู้ที่นับถือศาสนาอื่น ๆ รวมทั้งผู้ที่ไม่มีศาสนา (ร้อยละ 0.1)

แผนภูมิ 1 ร้อยละของประชากรอายุ 13 ปีขึ้นไปจำแนกตามการนับถือศาสนา พ.ศ. 2557



เมื่อพิจารณาเป็นรายภาค พบว่าประชากรในทุกภาค ส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธมากกว่าร้อยละ 75.0 ส่วนภาคใต้ มีผู้นับถือศาสนาอิสลามสูงกว่าภาคอื่น ๆ อย่างเห็นได้ชัด (ร้อยละ 24.5)

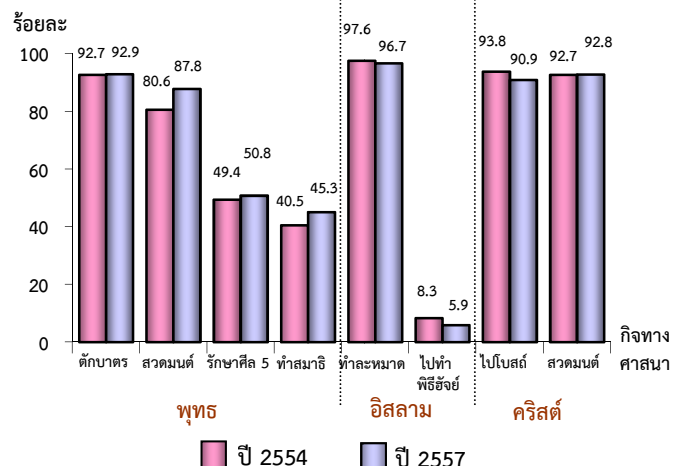
ตาราง 1 ร้อยละของประชากรอายุ 13 ปีขึ้นไป จำแนกตามศาสนา เขตการปกครอง และภาค พ.ศ. 2557

ภาค	ร้อยละ				
	รวม	พุทธ	อิสลาม	คริสต์	อื่น ๆ
ทั่วราชอาณาจักร	100.0	94.6	4.2	1.1	0.1
ในเขตเทศบาล	100.0	96.5	2.3	1.1	0.1
นอกเขตเทศบาล	100.0	93.0	5.7	1.1	0.2
กรุงเทพมหานคร	100.0	95.3	2.9	1.6	0.2
กลาง	100.0	97.2	1.9	0.9	-
เหนือ	100.0	96.6	0.1	2.7	0.6
ตะวันออกเฉียงเหนือ	100.0	99.4	0.1	0.5	-
ใต้	100.0	75.3	24.5	0.2	-

หมายเหตุ : อื่น ๆ คือ ผู้นับถือศาสนาพราหมณ์-ฮินดู ศาสนาซิกข์ ศาสนาอื่น ๆ และผู้ไม่มีศาสนา

เมื่อเปรียบเทียบการประกอบกิจทางศาสนา ระหว่างปี 2554 และ ปี 2557 พบว่า ในปี 2557 พุทธศาสนิกชน ตักบาตรและรักษาศีล 5 มีสัดส่วนใกล้เคียงกับปี 2554 สำหรับการสวดมนต์และทำสมาธิ เพิ่มขึ้นจากปี 2554 โดยเฉพาะสวดมนต์เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 80.6 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 87.8 ในปี 2557 สำหรับมุสลิมการทำละหมาดลดลงเล็กน้อย ส่วนการไปทำพิธีฮัจย์ที่นครเมกกะ มีสัดส่วนลดลงจากร้อยละ 8.3 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 5.9 ในปี 2557 ในขณะที่คริสต์ศาสนิกชน ไปโบสถ์ ลดลงจากร้อยละ 93.8 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 90.9 ในปี 2557 ส่วนการสวดมนต์ มีเพิ่มขึ้นเพียงเล็กน้อย

แผนภูมิ 2 ร้อยละของประชากรอายุ 13 ปีขึ้นไปนับถือแต่ละศาสนา จำแนกตามการประกอบกิจทางศาสนา พ.ศ. 2554 และ 2557

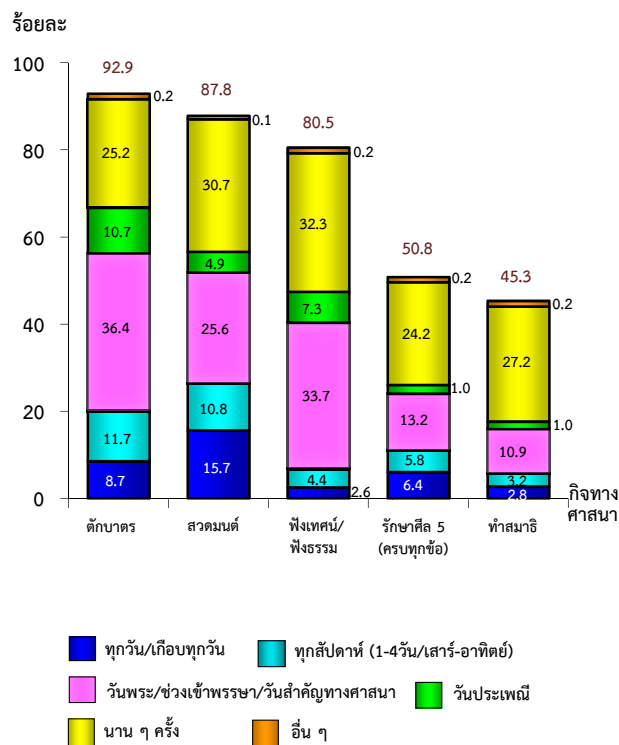


การประกอบกิจทางศาสนา

1. ศาสนาพุทธ

ในการประกอบกิจทางศาสนาของประชากร พบว่าในรอบปีที่ผ่านมา พุทธศาสนิกชนส่วนใหญ่ ร้อยละ 92.9 87.8 80.5 50.8 และ 45.3 มีการตักบาตร สวดมนต์ ฟังเทศน์/ฟังธรรม/ดูรายการธรรมะ/อ่านหนังสือธรรมะ รักษาศีล 5 (ครบทุกข้อ) และทำสมาธิ และเมื่อพิจารณาความถี่ของการปฏิบัติดังกล่าว พบว่า การตักบาตร ส่วนใหญ่พุทธศาสนิกชนจะนิยมทำในวันพระ/ช่วงเข้าพรรษา/วันสำคัญทางพุทธศาสนา (ร้อยละ 36.4) และมีร้อยละ 20.4 ที่มีการตักบาตรสม่ำเสมอทุกวัน หรือทุกสัปดาห์ สำหรับการสวดมนต์ พบว่ามีผู้สวดมนต์ สม่ำเสมอทุกวันหรือทุกสัปดาห์ร้อยละ 26.5 และสวดมนต์ในวันพระ/ช่วงเข้าพรรษา/วันสำคัญทางพุทธศาสนา ร้อยละ 25.6 ส่วนการฟังเทศน์/ฟังธรรม/อ่านหนังสือธรรมะจะนิยมทำในวันพระ/ช่วงเข้าพรรษา/วันสำคัญทางพุทธศาสนา ร้อยละ 33.7

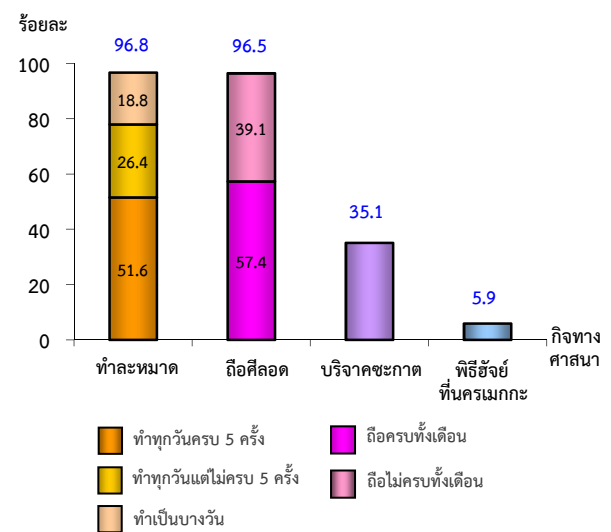
แผนภูมิ 3 ร้อยละของพุทธศาสนิกชนอายุ 13 ปีขึ้นไป จำแนกตามการประกอบกิจทางศาสนา พ.ศ. 2557



2. ศาสนาอิสลาม

มุสลิมมากกว่าร้อยละ 96 ทำละหมาดและถือศีลอด โดยในจำนวนนี้เป็นผู้ที่ทำละหมาดทุกวันครบ 5 ครั้ง ร้อยละ 51.6 และทำทุกวันแต่ไม่ครบ 5 ครั้ง ร้อยละ 26.4 สำหรับการถือศีลอดพบว่า ถือศีลอดครบทั้งเดือน ร้อยละ 57.4 ส่วนผู้ที่บิรจาอะซะกาต มีร้อยละ 35.1 และพบว่า มุสลิมที่เคยไปทำพิธีฮัจญ์ที่นครเมกกะ มีเพียงร้อยละ 5.9

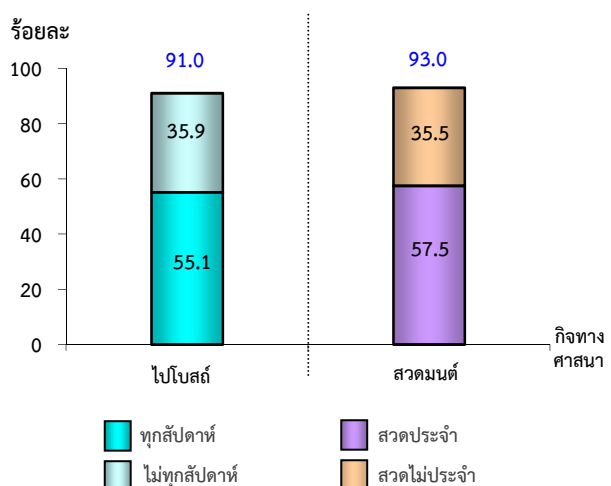
แผนภูมิ 4 ร้อยละของมุสลิม อายุ 13 ปีขึ้นไป จำแนกตามการประกอบกิจทางศาสนา พ.ศ. 2557



3. ศาสนาคริสต์

คริสต์ศาสนิกชนมากกว่าร้อยละ 91 ที่ไปโบสถ์และสวดมนต์ ซึ่งในจำนวนนี้ พบว่า ไปโบสถ์ทุกสัปดาห์และสวดมนต์เป็นประจำ (ร้อยละ 55.1 และ 57.5 ตามลำดับ)

แผนภูมิ 5 ร้อยละของคริสต์ศาสนิกชน อายุ 13 ปีขึ้นไป จำแนกตามการประกอบกิจทางศาสนา พ.ศ. 2557

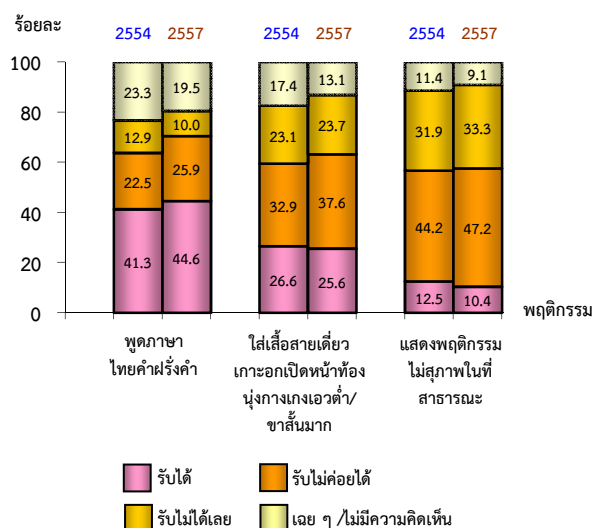


การยอมรับพฤติกรรมทางสังคม

1. พฤติกรรมทั่วไป

คนไทยที่มีอายุ 13 ปีขึ้นไป รู้สึกรับไม่ได้กับ พฤติกรรมการพูดภาษาไทยคำฝรั่งคำ โดยมีสัดส่วน เพิ่มขึ้นเพียงเล็กน้อยจากร้อยละ 35.4 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 35.9 ในปี 2557 ในทำนองเดียวกัน พฤติกรรมการใส่เสื้อสายเดี่ยว เกะอก นุ่งกางเกงอวดต่ำ/ขาสั้นมาก และแสดงพฤติกรรมไม่สุภาพในที่สาธารณะ เช่น ส่งเสียงดัง ใช้อาวุธไม่สุภาพ มีผู้ที่รับไม่ได้เพิ่มขึ้นสูงอย่างเห็นได้ชัดจาก ร้อยละ 56.0 และ 76.1 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 61.3 และ 80.5 ในปี 2557 ตามลำดับ ซึ่งแสดงให้เห็นว่าคนไทยอายุ 13 ปีขึ้นไป ยังรับไม่ได้กับพฤติกรรมต่าง ๆ เหล่านี้

แผนภูมิ 6 ร้อยละของประชากรอายุ 13 ปีขึ้นไป จำแนกตาม ความคิดเห็นต่อพฤติกรรมทั่วไป พ.ศ. 2554 และ 2557

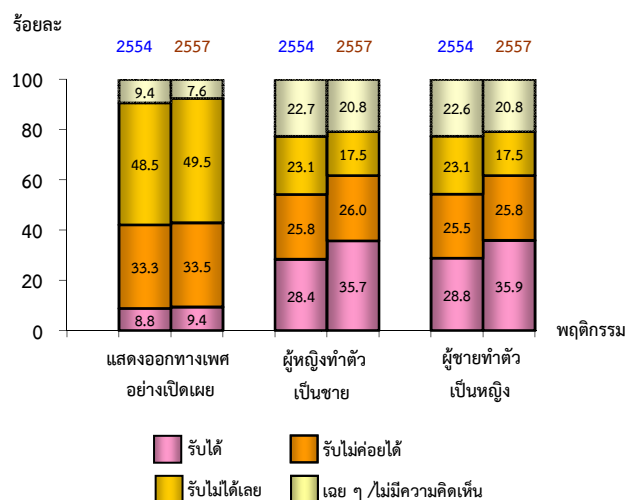


2. พฤติกรรมการแสดงออกทางเพศ

พฤติกรรมการแสดงออกทางเพศอย่างเปิดเผย มีผู้รับไม่ได้เพิ่มขึ้นเล็กน้อยจากร้อยละ 81.8 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 83.0 ในปี 2557

ส่วนพฤติกรรมการทำตัวผิดเพศ ไม่ว่าจะเป็น หญิงทำตัวเป็นชาย หรือชายทำตัวเป็นหญิง มีผู้ที่รับไม่ได้เลยลดลงอย่างเห็นได้ชัดจาก ร้อยละ 23.1 เท่ากันในปี 2554 เป็นร้อยละ 17.5 เท่ากันในปี 2557

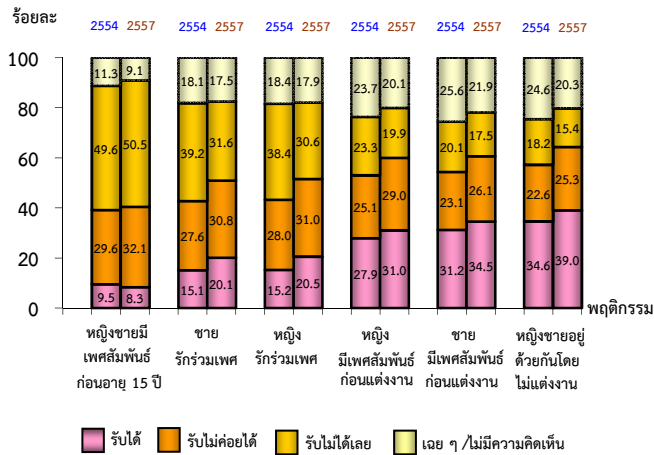
แผนภูมิ 7 ร้อยละของประชากรอายุ 13 ปีขึ้นไป จำแนกตาม ความคิดเห็นต่อพฤติกรรมการแสดงออกทางเพศ พ.ศ. 2554 และ 2557



3. พฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์

สังคมไทยในปัจจุบัน ยังไม่ยอมรับกับการที่หญิง/ชาย มีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควร หรือก่อนแต่งงาน หรืออยู่ด้วยกันโดยไม่แต่งงาน รวมทั้งการมีเพศสัมพันธ์แบบรักร่วมเพศ จากการสำรวจพบว่า คนไทยอายุ 13 ปีขึ้นไป ที่รับไม่ได้กับการที่หญิง/ชาย มีเพศสัมพันธ์ก่อนอายุ 15 ปี เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 79.2 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 82.6 ในปี 2557 โดยในจำนวนนี้มีผู้รับไม่ได้เลยเพิ่มขึ้นเล็กน้อย ส่วนที่รับไม่ได้กับการที่หญิง/ชายรักร่วมเพศ มีผู้ที่รับไม่ได้เลยลดลงจากร้อยละ 38.4 และ 39.2 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 30.6 และ 31.6 ในปี 2557 ตามลำดับ สำหรับหญิง/ชายมีเพศสัมพันธ์ก่อนแต่งงานมีผู้ที่รับไม่ได้เลยลดลงจากร้อยละ 23.3 และ 20.1 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 19.9 และ 17.5 ในปี 2557 ในขณะที่หญิง/ชายอยู่ด้วยกันโดยไม่แต่งงาน มีผู้ที่รับไม่ได้เลยลดลงจากร้อยละ 18.2 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 15.4 ในปี 2557 ซึ่งแสดงให้เห็นว่าคนไทยอายุ 13 ปีขึ้นไป ยอมรับพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์ ในลักษณะดังกล่าวข้างต้นเพิ่มมากขึ้น

แผนภูมิ 8 ร้อยละของประชากรอายุ 13 ปีขึ้นไป จำแนกตาม
ความคิดเห็นต่อพฤติกรรมการมีเพศสัมพันธ์
พ.ศ. 2554 และ 2557



การมีคุณธรรม - จริยธรรม

เมื่อเปรียบเทียบกิจกรรมที่คนส่วนใหญ่จะทำหรือทำทุกครั้งที่มีโอกาส พบว่าในปี 2557 คนไทยมีคุณธรรม – จริยธรรมในเรื่องของการตอบแทนผู้มีพระคุณหรือช่วยเหลือเรา ยกโทษและให้อภัยอย่างจริงใจ ให้ความช่วยเหลือคนที่ต้องการความช่วยเหลือ แม้ไม่ใช่ญาติ ยอมรับผิดและขอโทษในความผิดที่ทำ หรือมีส่วนรับผิดชอบ ให้โอกาสผู้อื่นก่อนตัวตนเอง เก็บออมเงิน เพิ่มจากปี 2554 สำหรับพฤติกรรมที่แสดงถึงการขาดความเคารพสิทธิของผู้อื่นและการขาดวินัย เช่น การแข่งคิว และการทิ้งขยะในที่สาธารณะของคนไทย (ทำทุกครั้งที่มีโอกาสและส่วนใหญ่ทำ) เพิ่มขึ้นจากปี 2554 เล็กน้อยและพบว่าคนไทย (ไม่ทำและไม่มีโอกาสทำ) ในเรื่องของการแข่งคิวและการทิ้งขยะในที่สาธารณะเพิ่มขึ้น จากร้อยละ 69.2 และ 56.1 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 78.2 และ 59.5 ในปี 2557 ตามลำดับ

สำหรับเรื่องการออม พบว่าคนไทยมีการออมเป็นประจำ (ออมทุกครั้งที่มีโอกาสและออมส่วนใหญ่) มีสัดส่วนเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 38.3 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 47.1 ในปี 2557 และมีการใช้จ่ายเงินฟุ่มเฟือย เช่น การซื้อของใช้และเสื้อผ้าที่มียี่ห้อดัง และรับประทานอาหารแพง) เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 3.4 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 4.8 ในปี 2557 สำหรับการกตัญญูกตเวทิตาตอบแทนคุณพ่อแม่ พบว่า คนไทยส่วนใหญ่ (ทำทุกครั้งที่มีโอกาสและส่วนใหญ่ทำ) ร้อยละ 85.9

ส่วนการยื่นตรงเคารพธงชาติทุกครั้งเมื่อได้ยินเสียงเพลงชาติในที่สาธารณะ พบว่ามีร้อยละ 82.5 และ (ทำทุกครั้งที่มีโอกาสและส่วนใหญ่ทำ) ร้อยละ 56.5 สำหรับการนำแนวคิดหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน มีร้อยละ 57.0 (ทำทุกครั้งที่มีโอกาสและส่วนใหญ่ทำ) ในทำนองเดียวกันกับการข้ามถนนโดยใช้สะพานลอยหรือข้ามทางม้าลาย มีร้อยละ 43.2

ตาราง 2 ร้อยละของประชากรอายุ 13 ปีขึ้นไป จำแนกตาม
การปฏิบัติตน พ.ศ. 2554 และ 2557

กิจกรรมการปฏิบัติตน	ปี	รวม	ความถี่ของการปฏิบัติตน					ไม่ทำ	ไม่มีโอกาสทำ
			รวม	ทุกครั้งที่มีโอกาส	ส่วนใหญ่	บางครั้ง	น้อยครั้ง		
ตอบแทนผู้มีพระคุณหรือช่วยเหลือเรา	2554	100.0	96.0	42.7	25.7	23.8	3.8	1.1	2.9
	2557	100.0	98.0	56.8	26.0	13.5	1.6	0.4	1.7
ยกโทษและให้อภัยอย่างจริงใจ	2554	100.0	94.2	25.7	30.3	33.5	4.7	1.8	4.0
	2557	100.0	97.7	34.1	37.2	23.7	2.7	0.7	1.6
ให้ความช่วยเหลือคนที่ต้องการความช่วยเหลือ แม้ไม่ใช่ญาติ	2554	100.0	94.5	24.7	15.3	43.9	10.6	1.7	3.8
	2557	100.0	97.5	33.7	20.4	34.6	8.8	0.9	1.6
ยอมรับผิดและขอโทษในความผิดที่ทำ หรือมีส่วนรับผิดชอบ	2554	100.0	94.1	28.6	30.0	30.3	5.2	2.1	3.8
	2557	100.0	97.0	38.5	35.1	20.9	2.6	0.9	2.1
ให้โอกาสผู้อื่นก่อนตัวตนเอง	2554	100.0	92.6	17.3	19.2	44.9	11.2	2.8	4.6
	2557	100.0	95.1	22.7	26.1	38.5	7.8	2.1	2.8
นำแนวคิดหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาปรับใช้ในชีวิตประจำวัน	2554	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	2557	100.0	95.1	26.3	30.7	30.9	7.2	3.6	1.3
เก็บออมเงิน	2554	100.0	85.2	21.0	17.3	28.6	18.3	7.4	7.4
	2557	100.0	89.7	24.4	22.7	26.8	15.8	4.8	5.5
การกตัญญูกตเวทิตาตอบแทนคุณพ่อแม่	2554	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	2557	100.0	89.2	67.5	18.4	2.8	0.5	0.7	10.1
ยื่นตรงเคารพธงชาติทุกครั้งเมื่อได้ยินเสียงเพลงชาติในที่สาธารณะ	2554	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	2557	100.0	82.5	40.6	15.9	16.2	9.8	7.0	10.5
ข้ามถนนโดยใช้สะพานลอยหรือทางม้าลาย	2554	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	2557	100.0	74.7	23.5	19.7	19.7	11.8	5.9	19.4
ใช้จ่ายเงินฟุ่มเฟือย (เช่น ซื้อเสื้อผ้า, อาหารแพง ฯลฯ)	2554	100.0	53.0	0.7	2.7	22.6	27.1	39.0	8.0
	2557	100.0	51.0	1.8	3.0	16.5	29.6	44.3	4.8
ทิ้งขยะในที่สาธารณะ	2554	100.0	43.9	0.7	1.2	15.7	26.3	54.7	1.4
	2557	100.0	40.5	1.0	1.6	13.5	24.4	57.4	2.1
แข่งคิว	2554	100.0	30.8	0.3	0.6	11.1	18.8	65.8	3.4
	2557	100.0	21.8	0.4	0.5	6.7	14.2	72.6	5.6

การตระหนักและเห็นคุณค่าผู้สูงอายุ

ผลการสำรวจพบว่า มากกว่าร้อยละ 95 ของประชากรอายุ 13 ปีขึ้นไป เห็นว่าผู้สูงอายุเป็นผู้มีประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์แก่คนรุ่นหลังและเป็นผู้ถ่ายทอดวัฒนธรรมขนบธรรมเนียมประเพณีสูงเท่ากัน (ร้อยละ 95.7) รองลงมาคือ ผู้สูงอายุเป็นตัวอย่างที่ดีแก่คนรุ่นลูกหลาน สามารถทำประโยชน์ให้แก่ครอบครัวและสังคมได้ และรู้จักโลกดีเพราะผ่านชีวิตมามาก (ร้อยละ 94.3 93.7 และ 93.6 ตามลำดับ) และพบว่า มากกว่าร้อยละ 70 ไม่เห็นด้วยที่ผู้สูงอายุควรไปอยู่ที่อื่น เช่น บ้านพักคนชรา (ร้อยละ 94.1) ผู้สูงอายุ (60 – 79 ปี และ 80 ปีขึ้นไป) มักเป็นภาระแก่บุตรหลานหรือครอบครัว และมักเป็นคนน่าเบื่อ (ร้อยละ 88.0 81.4 และ 74.5 ตามลำดับ) โดยผู้อยู่นอกเขตเทศบาล เห็นว่าผู้สูงอายุมีคุณค่าทางสังคมดังที่กล่าวมา สูงกว่าผู้อยู่ในเขตเทศบาล เมื่อพิจารณาตามภาค พบว่า มากกว่าร้อยละ 90 ของคนไทยทุกภาค เห็นด้วยว่าผู้สูงอายุเป็นผู้ที่มีคุณค่าทางสังคมเหมือนภาพรวม

ในขณะที่ประชากรของกรุงเทพมหานคร มากกว่าร้อยละ 80.0 ไม่เห็นด้วยที่ ผู้สูงอายุ (60 – 79 ปี และ 80 ปีขึ้นไป) เป็นภาระแก่บุตรหลานหรือครอบครัว (ร้อยละ 89.2 และ 85.7 ตามลำดับ) และมากกว่าร้อยละ 50 ไม่เห็นด้วยที่ผู้สูงอายุมักเป็นคนตามโลกไม่ทัน สูงกว่าภาคอื่น (ร้อยละ 54.7) ประชากรภาคกลางและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ไม่เห็นด้วยที่ผู้สูงอายุเป็นคนเอาใจยาก สูงกว่าภาคอื่น (ร้อยละ 55 และ 54.6 ตามลำดับ) ประมาณร้อยละ 70 ของทุกภาคไม่เห็นด้วยที่ผู้สูงอายุเป็นคนน่าเบื่อ เป็นที่น่าสังเกตว่ามากกว่าร้อยละ 90 ของทุกภาค ไม่เห็นด้วยที่ให้ผู้สูงอายุควรไปอยู่ที่อื่น เช่น บ้านพักคนชรา ซึ่งแสดงให้เห็นว่า คนในสังคมมองผู้สูงอายุเป็นผู้มีคุณค่าทางสังคมและเป็นที่ยึดเหนี่ยวของบุตรหลานและครอบครัว

ตาราง 3 ร้อยละของประชากร อายุ 13 ปีขึ้นไป จำแนกตาม การตระหนักและเห็นคุณค่าผู้สูงอายุ พ.ศ. 2557

การตระหนักและเห็นคุณค่าผู้สูงอายุ	รวม	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่แน่ใจ
ผู้สูงอายุเป็นผู้ที่มีประสบการณ์ที่เป็นประโยชน์แก่คนรุ่นหลัง	100.0	95.7	1.2	3.1
ผู้สูงอายุถ่ายทอดวัฒนธรรมขนบธรรมเนียมประเพณี	100.0	95.7	1.2	3.1
ผู้สูงอายุสามารถเป็นตัวอย่างที่ดีแก่รุ่นลูกหลาน	100.0	94.3	1.6	4.1
ผู้สูงอายุสามารถทำประโยชน์ให้แก่ครอบครัวและสังคมได้	100.0	93.7	1.6	4.7
ผู้สูงอายุรู้จักโลกดีเพราะผ่านชีวิตมามาก	100.0	93.6	2.6	3.9
ผู้สูงอายุมักเป็นคนตามโลกไม่ทัน	100.0	32.3	49.6	18.1
ผู้สูงอายุเอาใจยาก	100.0	29.6	52.5	17.9
ผู้สูงอายุเป็นคนน่าเบื่อ	100.0	10.8	74.5	14.6
ผู้สูงอายุ (80 ปีขึ้นไป) มักเป็นภาระแก่บุตรหลานหรือครอบครัว	100.0	10.7	81.4	7.9
ผู้สูงอายุ (60-79 ปีขึ้นไป) มักเป็นภาระแก่บุตรหลานหรือครอบครัว	100.0	5.5	88.0	6.5
ผู้สูงอายุควรไปอยู่ที่อื่น เช่น บ้านพักคนชรา	100.0	1.8	94.1	4.1

ค่านิยมของวัยรุ่นไทย

ปัจจุบันมีวัยรุ่นไทย (13 - 24 ปี) ที่ช่วยทำงานบ้านเพิ่มขึ้น จากร้อยละ 94.5 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 95.3 ในปี 2557 โดยทำเป็นประจำเพิ่มขึ้น ร้อยละ 2.8 สำหรับการพักผ่อนหย่อนใจ เช่น การเล่นเกมหรือออกกำลังกาย และเล่นดนตรี/ร้องเพลง เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 76.1 และ 50.8 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 82.6 และ 55.7 ในปี 2557 ตามลำดับ) สำหรับการอ่านหนังสือลดลงจากปี 2554 เล็กน้อย ส่วนการเข้าร่วมกิจกรรมทางสังคม/เสริมสร้างความรู้ลดลงจากร้อยละ 69.2 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 61.2 ในปี 2557 อาจเป็นเพราะวัยรุ่นหันมาสนใจสื่อสารทางอินเทอร์เน็ต เช่น ทวิตเตอร์ไลน์ เพิ่มมากขึ้นจากร้อยละ 49.9 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 81.3 ในปี 2557 โดยเล่นเป็นประจำเพิ่มขึ้นมากกว่า 2 เท่า จากร้อยละ 15.2 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 42.3 ในปี 2557 และเล่นเกมสเพิ่มขึ้นจากร้อยละ 53.3 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 75.0 ในปี 2557 เกือบร้อยละ 50 ที่วัยรุ่นเข้าไปใช้บริการในพิพิธภัณฑ์สถานแห่งชาติ โดยเข้าไปใช้เป็นประจามีเพียงร้อยละ 3.5 เท่านั้น

สำหรับพฤติกรรมที่น่าเป็นห่วงของวัยรุ่น ปี 2557 นั้น พบว่า วัยรุ่นที่นอนดึกตื่นสาย เทียวเตร เป็นประจำ เพิ่มขึ้นจากปี 2554 ประมาณร้อยละ 2.3 ส่วนการเล่นการพนัน ตู้สล็อต หวย บอล เท่ากับ ปี 2554 ส่วนเที่ยวกลางคืน เพิ่มขึ้นจากร้อยละ 1.0 ในปี 2554 เป็นร้อยละ 2.0 ในปี 2557

ตาราง 4 ร้อยละของวัยรุ่นไทย อายุ 13 - 24 ปี จำแนกตาม พฤติกรรมและความถี่ของการทำ พ.ศ. 2554 - 2557

พฤติกรรมที่ทำ	ปี	รวม	ความถี่ของการทำ			ไม่ทำ
			รวม	ประจำ	บางครั้ง	
ทำงานบ้าน/ช่วยเหลือ	2554	100.0	94.5	51.4	43.1	5.5
กิจการขอครอบครัว	2557	100.0	95.3	54.2	41.1	4.7
อ่านหนังสือ	2554	100.0	84.0	30.2	53.8	16.0
	2557	100.0	83.2	32.1	51.1	16.8
เล่นกีฬาหรือ ออกกำลังกาย	2554	100.0	76.1	20.9	55.2	23.9
	2557	100.0	82.6	25.0	57.6	17.4
สื่อสารทางอินเทอร์เน็ต เช่น ทวิตเตอร์/ไลน์ ฯลฯ	2554	100.0	49.9	15.2	34.7	50.1
	2557	100.0	81.3	42.3	39.0	18.7
เล่นเกม	2554	100.0	53.3	12.3	41.0	46.7
	2557	100.0	75.0	21.0	54.0	25.0
นอนดึก ตื่นสาย	2554	100.0	63.8	7.2	56.6	36.2
	2557	100.0	72.3	9.5	62.8	27.7
เข้าร่วมกิจกรรมทาง สังคม/เสริมสร้าง ความรู้	2554	100.0	69.2	10.5	58.7	30.8
	2557	100.0	61.2	8.2	53.0	38.8
เล่นดนตรี/ร้องเพลง	2554	100.0	50.8	8.5	42.3	49.2
	2557	100.0	55.7	8.7	47.0	44.3
เข้าใช้บริการใน พิพิธภัณฑ์สถาน 1/ แห่งชาติ ฯลฯ	2554	100.0	-	-	-	-
	2557	100.0	48.9	3.5	45.4	51.1
เที่ยวเตร่	2554	100.0	40.5	3.0	37.5	59.5
	2557	100.0	43.4	3.5	39.9	56.6
เที่ยวกลางคืน (ับ,สถาน ริงรมย์ ฯลฯ)	2554	100.0	19.5	1.0	18.5	80.5
	2557	100.0	28.0	2.0	26.0	72.0
เล่นการพนัน ตู้สล็อต หวย บอล	2554	100.0	11.9	0.9	11.0	88.1
	2557	100.0	14.6	0.9	13.7	85.4

^{1/} เป็นข้อมูลที่เพิ่มขึ้นในปี 2557

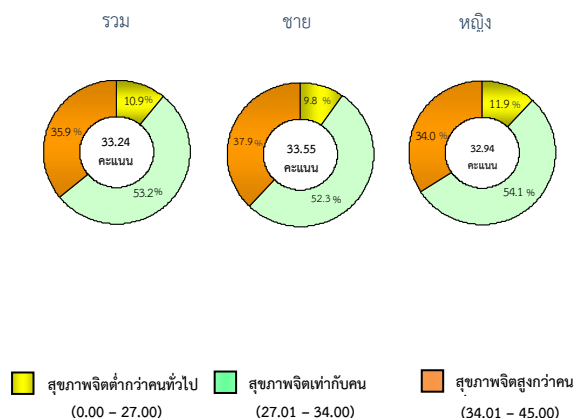
สุขภาพจิตคนไทย

จากการสำรวจโดยให้ผู้ตอบอายุ 15 ปีขึ้นไป สำรวจตัวเองและประเมินเหตุการณ์ อาการ ความคิดเห็น และความรู้สึกของตนเองในช่วง 1 เดือนที่ผ่านมา พบว่าคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป มีคะแนนสุขภาพจิต ของคนทั่วไป (27.01 – 34 คะแนน) และเมื่อจำแนกตาม ระดับสุขภาพจิต พบว่าเกินกว่าครึ่งหนึ่ง (ร้อยละ 53.2) เป็นผู้ที่มีความสุขจิตเท่ากับคนทั่วไป ร้อยละ 35.9 มีสุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไป ที่เหลือร้อยละ 10.9 มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไป

เพศ

ชายและหญิงมีความสุขจิตใกล้เคียงกัน โดย ชายสูงกว่าหญิงเล็กน้อย (33.55 และ 32.94 คะแนน ตามลำดับ) และหญิงมีส่วนของผู้ที่มีสุขภาพจิตต่ำกว่าคนทั่วไปมากกว่าชาย (ร้อยละ 11.9 และ 9.8 ตามลำดับ)

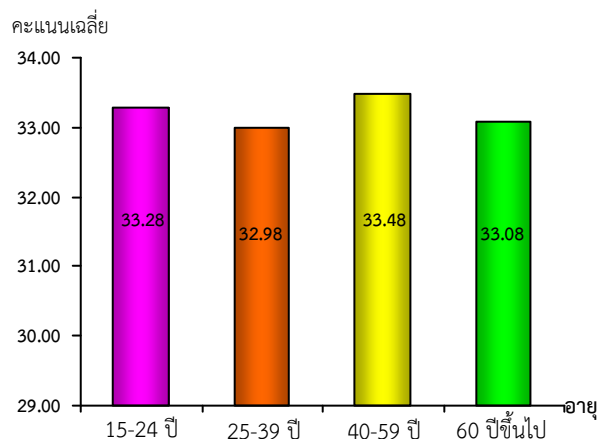
แผนภูมิ 9 คะแนนเฉลี่ยและร้อยละของระดับสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตามระดับสุขภาพจิต และเพศ พ.ศ. 2557



กลุ่มอายุ

กลุ่มอายุ 40 – 59 ปี เป็นกลุ่มที่มีสุขภาพจิตดีที่สุด (33.48 คะแนน) ในขณะที่กลุ่มอายุ 25 – 39 ปี มีสุขภาพจิตโดยเฉลี่ยต่ำสุด (32.98 คะแนน) แต่ก็ยังถือว่าอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานของสุขภาพจิตคนทั่วไป

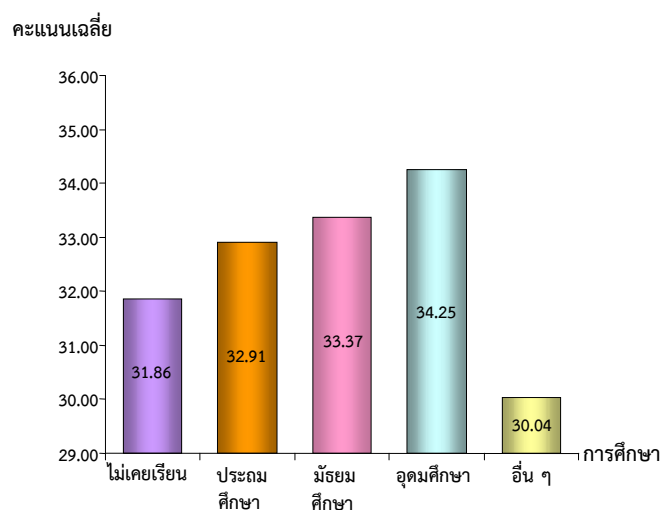
แผนภูมิ 10 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป
จำแนกตามระดับสุขภาพจิตและกลุ่มอายุ (ปี 2557)



ระดับการศึกษา

สุขภาพจิตมีความสัมพันธ์ไปในทางเดียวกันกับระดับการศึกษา นั่นคือ ผู้ที่มีการศึกษาสูงจะมีสุขภาพจิตดีกว่าผู้ที่มีการศึกษาต่ำกว่า คือผู้ที่มีการศึกษาระดับอุดมศึกษามีสุขภาพจิตดีที่สุด (34.25 คะแนน) ส่วนผู้ที่ไม่เคยเรียนมีสุขภาพจิตต่ำสุด (31.86 คะแนน)

แผนภูมิ 11 คะแนนเฉลี่ยสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป จำแนกตาม
ระดับสุขภาพจิตและระดับการศึกษาสูงสุด (ปี 2557)



อาชีพ

อาชีพผู้จัดการ ข้าราชการระดับอาวุโส มีสุขภาพจิตดีกว่าอาชีพอื่น (35.19 คะแนน) รองลงมาคือ ผู้ประกอบวิชาชีพด้านต่าง ๆ ทหารและผู้ประกอบวิชาชีพช่างเทคนิคสาขาต่าง ๆ (34.78 34.69 และ 34.00 คะแนนตามลำดับ) ส่วนอาชีพผู้ประกอบอาชีพขั้นพื้นฐานต่าง ๆ มีสุขภาพจิตต่ำสุด (31.84 คะแนน) เป็นที่น่าสังเกตว่า อาชีพทหารมีสุขภาพจิตสูงกว่าคนทั่วไปสูงที่สุด คือ ร้อยละ 58.6

แผนภูมิ 12 คะแนนเฉลี่ยและร้อยละของสุขภาพจิตคนไทยอายุ 15 ปีขึ้นไป
จำแนกตามอาชีพ

