



ศูนย์การเฝ้าระวังและเตือนภัยทางสังคม

สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

อาคาร CP TOWER 3 อาคาร A ชั้น 6 เลขที่ 34 ถนนพญาไท แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร 02-2029036-9 โทรสาร 02-022029038 E-mail : socialwarning@m-society.go.th

ข่าวเตือนภัย ปีที่ 1 ฉบับที่ 18/2554 เดือนกันยายน

เด็กเครียด.....สาเหตุจากการเรียน...

“หนูไม่อยากไปโรงเรียน” ...หลายคนอาจได้ยินบ่อยครั้ง... บางคนคาดไม่ถึงว่าเด็กๆ ก็เครียดเป็น...

การเครียดของเด็ก¹ มี 3 ระดับคือ ระดับที่ 1 มีการเครียด วิตกกังวล ไม่มีสมาธิ... ระดับที่ 2 มีอาการรุนแรงขึ้นจนมีผลกระทบต่อการเรียนและความสัมพันธ์กับคนรอบข้าง... ระดับที่ 3 เป็นระดับรุนแรงและมีผลกระทบอย่างมาก เด็กมีผลการเรียนตก ซึมเศร้า อายากตาย ร่างกายไม่มีพลังกำลัง การทำงานของสมองเปลี่ยนแปลง ฯลฯ



พ่อแม่สามารถป้องกันไม่ให้เกิดโรคเครียดได้¹ โดยการแสดงความรัก ความห่วงใยและดูแลเด็ก ให้ความช่วยเหลือและพยายามแสดงความเข้าใจเด็ก ไม่ควรสร้างความกดดันเด็กในเรื่องการเรียน ไม่ควรมีความคาดหวังที่มากเกินไปที่จะทำให้เด็กเกิดความเครียด ไม่ควรดุ/ตำหนิ/ตี ฯลฯ เพราะอาจทำให้เด็กเข้าใจว่าพ่อแม่ไม่รัก รวมทั้ง ควรมีเวลาทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกันในครอบครัวอย่างสม่ำเสมอ

ผลการสำรวจข้อมูล² พบว่า ในระยะ 1 ปี ที่ผ่านมามีผู้ที่เคยเครียดถึง ร้อยละ 44.32 ในจำนวนนี้มีสาเหตุหลักจากการเรียนถึงร้อยละ 66.99 ทั้งนี้ มีผู้ที่รู้สึกซึมเศร้า/เบื่อหน่ายฯ ต่อเนื่องทุกวัน เป็นสัปดาห์จนต้องหยุดทำกิจกรรมที่เคยทำเป็นประจำถึงร้อยละ 26.67 โดยส่วนหนึ่ง มีสาเหตุจากการเรียน และมีผู้ที่เคยคิดฆ่าตัวตายร้อยละ 7.12 สาเหตุมาจากการเรียนมากที่สุด มีผู้ที่เคยหนีเรียนถึงร้อยละ 22.27 ซึ่งมีสาเหตุส่วนใหญ่มาจากการเบื่อการเรียน/การบ้าน เบื่อครู และมีผู้ที่อยากลาออก/หยุดเรียนถึงร้อยละ 8.22 และจากการสำรวจ³ พบว่า กลุ่มเด็กและเยาวชนมีความสุขน้อยในเรื่องของผลการเรียน ทั้งนี้ หน่วยงานที่เกี่ยวข้องควรพิจารณาจัดระบบการศึกษาด้วย



ที่มา: 1. สรุปรายงานจากเว็บไซต์ www.thaihealth.or.th/healthcontent/news/5020 ของสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

2. ศูนย์การเฝ้าระวังและเตือนภัยทางสังคม สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สำรวจข้อมูลระหว่างเดือนกรกฎาคม-สิงหาคม 2554 โดย สำรวจข้อมูลกลุ่มเด็กหรือผู้ที่มีอายุต่ำกว่า 18 ปี จำนวน 29,816 ตัวอย่าง

3. สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สำรวจข้อมูลเดือน กันยายน 2554 เพื่อใช้วัดความสุขของเด็กและเยาวชน

4. รูปภาพที่เกี่ยวข้องมาจากเว็บไซต์ต่างๆ เช่น www.kapook.com ฯลฯ

ด้วยความปรารถนาดีจาก ศูนย์การเฝ้าระวังและเตือนภัยทางสังคม E-mail : socialwarning@m-society.go.th หรือ

ศูนย์ประชาสัมพันธ์ 1300

