



ศูนย์การเฝ้าระวังและเตือนภัยทางสังคม

สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

225 ถนนราชวิถี พญาไท ราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร./โทรสาร 02 306 8934-5 E-mail : socialwarning@m-society.go.th



ข่าวเตือนภัย ปีที่ 1 ฉบับที่ 10/2554 เดือนมิถุนายน

ระบาดหนัก!

โหลหมิง...สิ่งหอมควัน

แม้ว่าวันงดสูบบุหรี่โลก 31 พ.ค. จะผ่านพ้นมาแล้ว แต่กระแสสังคมอมควันของไทย กลับไม่ได้พ้นผ่านตามไปด้วย ในปีปัจจุบัน ไม่ได้มีเพียงแต่ผู้ชายเท่านั้นที่นิยมสูบบุหรี่ ความอยากรู้ อยากลอง อยากเท่ ส่งผลให้วัยรุ่นหญิงส่วนใหญ่ ก้าวเข้ามาสู่สังคมอมควันกันอย่างเปิดเผย สาเหตุหนึ่งมาจากพฤติกรรมการเลียนแบบ ทั้งยังมีบุหรี่ยุคใหม่ที่ มีซองสวยๆ ในบุหรี่ยี่สิบ มวน เมื่อเกิดการเผาไหม้จะเกิดสารพิษมากกว่า **4 พันชนิด!** ยาสูบอีกชนิดหนึ่งคือ **บาราเก้** บุหรี่ที่มีรสผลไม้ต่างๆ ซึ่งการสูบบุหรี่เพียง 25 กรัม ทำให้ได้รับนิโคตินเท่ากับการสูบบุหรี่ถึง **60 มวน!** การสูบบุหรี่ในเพศหญิงจะส่งผลร้ายมากกว่าเพศชาย ทั้งนี้เป็นผลมาจากความแตกต่างของฮอร์โมนเพศ เช่น โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ, โรคมะเร็ง โรคกระดูกพรุน และสูบบุหรี่ที่ใส่สารเมนทอล จะมีอัตราการเกิดมะเร็งสูงกว่าบุหรี่ยี่ห้ออื่น...



จากสถิติปี 2552 ของสำนักงานสถิติแห่งชาติ พบว่าแนวโน้มการสูบบุหรี่ของคนไทยในที่ผ่านมามีแนวโน้มลดลง ในขณะที่อัตราการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิงเพิ่มขึ้นจาก 1.60 ล้านคน เป็น 1.67 ล้านคน จะเห็นได้ว่า ผู้สูบบุหรี่ที่เป็นเด็กและเยาวชนมีจำนวนเพิ่มมากขึ้น สำหรับผู้สูบบุหรี่ที่เป็นวัยรุ่นหญิง เพิ่มขึ้นถึงร้อยละ 4.8 และผลสำรวจเรื่องพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของวัยรุ่นหญิงไทย โดยเอแบคโพลล์ พบว่า วัยรุ่นหญิงไทย นิยมสูบบุหรี่ในสถานบันเทิงมากที่สุด คือ ร้อยละ 68.5 ซึ่งวัยรุ่นหญิงที่เที่ยวสถานบันเทิงจะมีอัตราการสูบบุหรี่สูงกว่าวัยรุ่นหญิงที่ไม่เที่ยว และคนที่ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ จะมีอัตราการสูบบุหรี่ที่มากกว่าคนที่ไม่ดื่มแอลกอฮอล์



ถึงแม้จะมีพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ ที่ห้ามโฆษณาส่งเสริมการขายและห้ามขายบุหรี่แก่เยาวชนอายุต่ำกว่า 18 ปี แต่ก็ไม่ได้ทำให้ยอดผู้สูบบุหรี่ลดลง กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ เห็นว่าครอบครัวมีส่วนสำคัญในการปลูกฝังทัศนคติ และภาครัฐควรมีการบังคับใช้กฎหมายอย่างเคร่งครัด พร้อมทั้งให้ทุกฝ่ายร่วมรณรงค์ให้เด็กและเยาวชนเห็นถึงพิษภัยของบุหรี่อย่างชัดเจน เพื่ออนาคตของชาติ ปราศจากควันบุหรี่...



อยากเลิกบุหรี่ ขอคำปรึกษา หรือแจ้งข้อมูลต่างๆ ได้ที่ ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ทางโทรศัพท์แห่งชาติ โทร. 1600 ด้วยความปรารถนาดีจาก ศูนย์การเฝ้าระวังและเตือนภัยทางสังคม

