



ศูนย์การเฝ้าระวังและเตือนภัยทางสังคม

สำนักงานปลัดกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์

225 ถนนราชวิถี พญาไท ราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทร./โทรสาร. 02 306 8934 – 5 E-mail : socialwarning@m-society.go.th

ข่าวเตือนภัย ปีที่ 1 ฉบับที่ 2/2554 เดือนเมษายน

" เดวิด ดิดสัน ช่างตีตม "

“เหยื่อน้ำท่วมเครียด...สติแตก...เสี่ยงฆ่าตัวตาย...” “ม. 6 ผูกคอ
ลาโลก ผลการเรียนแย่.....” “वानจามลูก แม่ชดยาตาม เครียดหนึ่.....”
ในขณะนี้ข่าวจากหนังสือพิมพ์หลายฉบับรายงานเกี่ยวกับ การฆ่าตัวตาย ของ
คนไทย จากสถิติในปี 2552 มีจำนวนผู้ช่วยทางจิต 1.4 ล้านคน การฆ่าตัวตาย
3,634 คน และจะมีมากกว่า 3,500 คนทุกๆปี ซึ่งจะก่อให้เกิดความสูญเสียใน
เชิงเศรษฐกิจ โดยผู้ที่ฆ่าตัวตายส่วนใหญ่มีอายุ 20-40 ปี ซึ่งเป็นวัยทำงาน
ทั้งนี้ หากคนๆ หนึ่งมีรายได้เฉลี่ยปีละ 48,000 บาท และถ้ามีการฆ่าตัวตายปี
ละ 3,500 คน ประเทศจะสูญเสียโอกาสในการสร้างรายได้ประมาณ 168 ล้าน
บาทต่อปี

ในประเทศไทย จำนวนผู้ฆ่าตัวตายกว่าร้อยละ 60 มีสาเหตุมาจาก
ความผิดปกติทางจิตใจ โดยเฉพาะอย่างยิ่งจากโรคซึมเศร้า การติดสุราหรือสาร
เสพติดเรื้อรัง รองลงมาคือสภาพแวดล้อมทางสังคม ดังนั้น คนในครอบครัวหรือ
คนรอบข้างควรหันมาเอาใจใส่ความรู้สึกของคนข้างๆ คุณข้างว่าเรามีความรู้สึกนึกคิดเช่นใด มีปัญหาอย่างไร ช่วยเยียวยาจิตใจของเขา
ปลอดภัย ให้คำปรึกษา อยู่เคียงข้างไม่ให้เขารู้สึกโดดเดี่ยว และควรพาไปพบแพทย์เมื่อพบว่าเขาเครียด ซึมเศร้าต่อเนื่อง ฯลฯ สิ่งสำคัญ คือ
ทุกๆ คนควรระลึกอยู่เสมอว่า “ชีวิตมีค่า ปัญหาไม่มีไว้ให้แก้ มีได้มีไว้ให้ฆ่าตัวเอง”



กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ได้ตระหนักถึง
ปัญหาดังกล่าว และได้ให้การปรึกษาแนะนำผู้ประสบปัญหาทั่ว
ประเทศ ผ่านทางโทรศัพท์ 1300 ศูนย์ประชาชนดี ในปี 2553
มีจำนวนทั้งสิ้น 67,409 ราย ซึ่งมีปัญหาคความเครียด/จิตประสาท
ถึง 800 ราย อย่างไรก็ตามทั้งภาครัฐและเอกชนควรบูรณา
การการป้องกันปัญหา เช่น รณรงค์ให้ความรู้และความเข้าใจเกี่ยวกับ
ความเครียด โรคซึมเศร้า สุขภาพจิต การฆ่าตัวตาย ฯลฯ ผ่านสื่อต่างๆ
แก่ประชาชน นักเรียน นักศึกษา รวมไปถึงกลุ่มเสี่ยงฆ่าตัวตาย

หากท่านพบปัญหาหรือภาวะเสี่ยงที่เกี่ยวข้องกับเรื่องนี้ โปรดแจ้ง ศูนย์การเฝ้าระวังและเตือนภัยทางสังคม

E-mail: socialwarning@m-society.go.th หรือ 1300 ศูนย์ประชาชนดี

“ถูกต้อง ชัดเจน เชื่อถือได้ให้ทางออกแก่สังคม”

